

Утверждаю:
Заведующая МДОУ «Детский сад №18»
/Шабалина М.Н./



**Организация режима пребывания детей
в холодное время года в ненастную погоду в МДОУ № 18 «Солнышко»
2023 - 2024 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая гр. 2-3 года	2 младшая гр. 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовит. к школе группа 6 – 7 лет
Прием детей: осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями Наблюдения, игры, труд Самостоятельная деятельность детей: двигательная активность, игровая деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Ритуал «Доброе утро» (психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)	-	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55 (группа, педагоги)	8.00 – 8.05 (группа, педагоги)	8.00 – 8.10 (группа, педагоги)	8.00-8.10 (зал, спец.)	8.15 – 8.25 (зал, спец.)
Виды гимнастик: - пальчиковая, - артикуляционная	7.55 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.10-8.20	8.00 – 8.15
Уроки Знайки (Утренний групповой сбор. Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)	-	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20-8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Завтрак	8.05 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей: игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения), двигательная активность	8.35 -8.50 Гигиенические процедуры 8.50 - 9.00 игра	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная деятельность	9.35 – 9.50 9.50 – 11.10	9.50 – 10.00 10.00 – 11.50	10.00 – 10.10 10.10 – 12.10	10.40 – 10.50 10.50 - 12.20	10.55 – 11.05 11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки: приобщение детей к	11.10 – 11.25	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40

общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.					
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Обед	11.25 – 11.55	12.10 - 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, чтение детской худ. литературы Сон (музыкальное сопровождение)	11.50 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Ленивая гимнастика (в постели) Воздушные процедуры «Дорожка здоровья» Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, гигиенические процедуры	- 15.00 – 15.20	15.00 – 15.10 15.10 – 15.30	15.00 – 15.10 15.10 – 15.30	15.00 – 15.15 15.15 – 15.30	15.00 – 15.15 15.15 – 15.30
Подготовка к полднику: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Полдник	15.20 – 15.30 15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: реализация приоритетного направления ДОУ: культура, искусство, музыка, чтение	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность: игровая, двигательная активность; вечерний групповой сбор	16.30– 16.40	16.30– 16.40	16.30– 16.40	16.30– 17.00	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний) Самостоятельная деятельность: игра, труд, двигательная активность	16.40 – 16.50 16.50 – 17.30	16.40 – 16.50 16.50 – 17.30	16.40 – 16.50 16.50 – 17.30	17.00 – 17.10 17.10 – 17.30	17.00 – 17.10 17.10 – 17.30
Уход домой: подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями	17.30 - 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24796901158842737022784036765956054387186855841

Владелец Шабалина Марина Николаевна

Действителен с 11.05.2023 по 10.05.2024