



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОВЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОВЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОВЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	МАНДАРИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	МАНДАРИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЯЙЦОМ 40/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ, СМЕТАНОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/10
ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 80/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ, РУБЛЕННЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК АЛЕСЬ-СИНОВИЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ТВОРОГА С МОЛОКОМ 130/25	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ, РУБЛЕННЫЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СЛИВКАМИ 120/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВКАМИ 130/25	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ВАФЛИ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИКИ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 15	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ПРЯНИКИ 20	ПРЯНИКИ 20	РЯЖЕНКА 200	КОВЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	СНЕЖОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЙОГУРТ 200	ВАФЛИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:	 МДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 18" Шабалина Марина Николаевна, заведующая	03A3EC40000DAE8BA849E2B1F40EA94FB1 с 29.12.2021 06:51 по 29.03.2023 06:44 GMT+03:00	29.06.2022 12:21 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 18" Шабалина Марина Николаевна, заведующая	03A3EC40000DAE8BA849E2B1F40EA94FB1 с 29.12.2021 06:51 по 29.03.2023 06:44 GMT+03:00	29.06.2022 12:22 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575967

Владелец Шабалина Марина Николаевна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023