



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15 КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130 КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 КАКАО С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 133 КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 КАША "ДРУЖБА" 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100					СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100				
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О-ЯЙЦОМ 30/20 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙ 150/5 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 150/5 ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60 СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 150/5 ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ 150/5 ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/20 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5 ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬЯМИ 40 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5 КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОНЧИ РЫБНЫЕ 60 СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40 РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5 МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 130 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 150/10 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛеным ГОРОШКОМ 40 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/5 СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5 КОТЛЕТЫ, БИТОНЧИ, РУБЛЕННЫЕ 60 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 100/20	КОТЛЕТЫ, БИТОНЧИ, РУБЛЕННЫЕ 60 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 ПРЯНИКИ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50 РЯЖЕНКА 180 ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 150 ВАФЛИ 20 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180 ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 100/20 ПРЯНИКИ 20 СНЕЖОК 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 100/20 ПЕЧЕНЬЕ 15 ЙОГУРТ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОНЧИ РЫБНЫЕ 60 РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 ЧАЙ С САХАРОМ 180 ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 20
ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 30	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 20	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 20	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 20





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 18" Шабалина Марина Николаевна, заведующая	03АЗЕС40000DAE8BA849E2B1F40EA94FB1 с 29.12.2021 06:51 по 29.03.2023 06:44 GMT+03:00	29.06.2022 12:22 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 18" Шабалина Марина Николаевна, заведующая	03АЗЕС40000DAE8BA849E2B1F40EA94FB1 с 29.12.2021 06:51 по 29.03.2023 06:44 GMT+03:00	29.06.2022 12:23 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа