



# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15 КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130 КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 СЛИВОЧНЫМ 133 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 133 КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 КАША "ДРУЖБА" 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О.С.ЯЙЦОМ 150/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬЯМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ 150/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ 150/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С СМЕТАНОЙ 150/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С СМЕТАНОЙ 150/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/5	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5
ПЮДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 150	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 60/20	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОНКИ РЫБНЫЕ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОНКИ, РУБЛЕННЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ПИМОНОМНЫЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ ЗАВАРНОЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ЗАВАРНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
САЛАТКА ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕНЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 100/20	КАРТОВЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮ 150	КАРТОВЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕНЫЙ НА ПАРУ) С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 100/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 100/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОНКИ РЫБНЫЕ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ВАФЛИ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИКИ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С ПИМОНОМ 180	ЙОГУРТ 180	ВАФЛИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ХЛЕБ БИМ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ХЛЕБ БИМ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20
ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИМ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 30	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20	ХЛЕБ БИМ 20	ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЙ 20





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 18"  
Шабалина Марина Николаевна, заведующая03АЗЕС40000DAE8BA849E2B1F40EA94FB1  
с 29.12.2021 06:51 по 29.03.2023 06:44  
GMT+03:0029.06.2022 12:22 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа

Подписи получателя:

МДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 18"  
Шабалина Марина Николаевна, заведующая03АЗЕС40000DAE8BA849E2B1F40EA94FB1  
с 29.12.2021 06:51 по 29.03.2023 06:44  
GMT+03:0029.06.2022 12:23 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа