

**Анкетирование для родителей «Можно ли Ваш образ жизни назвать здоровым?»**

С целью проведения исследования о понимании ценности здорового образа жизни у родителей и законных представителей воспитанников нами было проведено анкетирование на тему: «Можно ли Ваш образ жизни назвать здоровым?».

В анкетировании приняло участие 21 семья воспитанников.

вопросы	да	нет	Иногда/ частично	Другое
Читаете ли Вы литературу о здоровом образе жизни?	11 (53%)	2 (9%)	8 (38%)	
Используете ли полученные знания в воспитании Вашего ребенка?	19 (90%)		2 (10%)	
Воздействуете ли Вы на своих детей с целью формирования у них привычки к здоровому образу жизни?	16 (76%)		5 (24%)	
Можно ли назвать образ жизни в вашей семье здоровым?	15 (71%)		6 (29%)	
Делаете ли Вы утреннюю гимнастику?	3 (14%)	9 (43%)	9 (43%)	
Есть ли у Вас или у других членов семьи вредные привычки?	8 (38%)	13 (62%)		
Как Вы организуете питание в Вашей семье? (свободное, по режиму)				Св.- 9 (43%) Реж.- 12 (57%)
Занимаетесь ли Вы закаливанием своих детей?	13 (62%)	8 (38%)		
Занимаетесь ли Вы физической культурой и играми вместе со своими детьми?	16 (76%)		5 (24%)	
Есть ли в семье спортивный уголок?	6 (29%)	15 (71%)		
Сколько времени Ваша семья ежедневно проводит на свежем воздухе (менее часа, час, 2 часа, более )				Менее часа- 0 1 час- 4 (19%) 2 часа-8 (38%) Более- 9 (43%)
Озеленён ли Ваш дом?	8 (38%)	2 (9%)	11 (53%)	
Часто ли болеют члены Вашей семьи?	3 (14%)	14 (67%)	4 (19%)	
Часто ли болеет Ваш ребенок?	4	17		

	(19%)	(81%)		
Каковы причины болезни Вашего ребенка?( недостаточное физическое воспитание в семье, наследственность, предрасположенность )				НФВ- 2 (9%) Насл.- 2 (9%) Предр. – 8 (38%) Другое – 9 (44%)
Считаете ли Вы, что Ваша семья ведёт здоровый образ жизни?	17 (81%)	3 (14%)	1 (5%)	

**Выводы:** по ответам родителей можно судить, что в большинстве они считают свой образ жизни здоровым. Периодически изучают литературу о здоровом образе жизни и используют полученные знания в воспитании детей.

Формируют у детей привычки к здоровому образу жизни через прогулки на свежем воздухе, занятия физической культурой (играми) и соблюдение режима питания. Многие отметили, что хотели бы иметь у себя дома спортивный уголок. Но при этом не систематически выполняют утреннюю гимнастику и занимаются закаливающими процедурами.

На вопросы «Часто болеет Ваш ребенок?» большая часть анкетированных отметили «нет». Причинами болезни являются предрасположенность к разному роду заболевания и «другое». Хотелось отметить что детей с недостаточным физическим воспитанием и наследственностью выявлено очень мало, что указывает на ведение здорового образа жизни родителями и отсутствием вредных привычек в семье.

В большинстве семей в доме присутствуют комнатные растения, которые положительно влияют на микроклимат помещения.

Исходя из всего этого педагогами группы было **решено:**

1. Подобрать материалы на темы:

- «Кормите ребенка правильно. Организация и режим питания»

- «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» и распространение данной информации в родительской группе и сайте ДОУ.