



Утверждаю:
Заведующая МДОУ
«Детский сад №18»
Шабалина М.Н./

**Индивидуальный щадящий режим
(особенности пребывания детей после перенесенных заболеваний)
2020 – 2021 учебный год**

Режимные моменты	Рекомендации
Приход в ДОУ	8.00-8.30 Индивидуальная минутка общения
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50% Включение дыхательных упражнений
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20 градусов, тщательное вытирание рук, лица.
Закаливающие процедуры (воздушные ванны, ленивая гимнастика)	Снимается пижама и надевается сухая футболка
Питание	Садятся первыми за стол
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	Одеваются и выходят на улицу последними.
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность
Возвращение с утренней прогулки	Возвращаются первыми под присмотром взрослого, замена влажной майки на сухую
Физкультурное занятие	По рекомендации лечащего педиатра – освобождение до 10 дней. Далее – отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%.
Интеллектуальное занятие (статистического плана)	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня.
Дневной сон	Укладывание спать первым, подъем по мере просыпания. Постепенный подъем, зарядка с упражнениями на дыхание. Ходьба по «дорожкам здоровья», воздушные процедуры.
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения и желаний ребенка.
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон и дверей.
Уход домой	До 17.00.

**Рекомендации по организации режима дня
для часто болеющих или перенесших заболевание детей**

Индивидуальный щадящий режим назначается часто болеющим или перенесшим заболевание детям. Назначение выполняется медицинским работником ДОУ по рекомендации лечащего врача-педиатра на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка и диагноза заболевания.

Данный режим назначается для снижения физической и интеллектуальной нагрузки на ребенка в период восстановления здоровья.

Ориентировочные сроки щадящего режима для различных видов перенесенных заболеваний:

1. ОРВИ, грипп, ангина, острый бронхит, острый гнойный отит, БА после обострения - 25 дней;
2. острая пневмония, острые инфекционные заболевания, обострение экземы, сотрясение мозга средней тяжести, состояние после полостных операций, состояние после тонзилэктомии - 2 месяца;
3. острый пиелонефрит, менингит - более 2-х месяцев.

**Особенности пребывания детей
во время карантина в группе / ДОУ
2020 – 2021 учебный год**

1. Ежедневный прием детей в группу проводится при уточнении состояния здоровья каждого ребенка у родителей. Данные заносятся в журнал приема.
2. Прекращаются контакты с детьми других групп.
3. Самостоятельная игровая и совместная с воспитателем деятельность осуществляется с материалами, подлежащими специальной дезинфицирующей обработке.
4. Результаты продуктивной деятельности дезинфицируются и выбрасываются.
5. Организация деятельности по физическому и музыкальному развитию проводится в групповом помещении.
6. Изменения состояния здоровья ребенка незамедлительно сообщаются медицинскому персоналу ДОУ и родителям.
7. Воспитателями группы и помощником воспитателя неукоснительно выполняются требования «Мероприятий в период карантина».