

Утверждаю:

Заведующая МДОУ №18

/Шабалина М.Н./

Организация режима пребывания детей подготовительной к школе группы

«Солнцеград»

2019 - 2020 учебный год

Время	Режимный момент Вид деятельности
7.00 – 7.55	Прием детей Индивидуальная работа Двигательная активность Игровая деятельность Трудовая деятельность Познавательная деятельность Исследовательская Развивающая и коррекционная деятельность
7.55 – 8.00	Ритуал «Доброе утро» (психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика Двигательная активность
8.00 – 8.10	Виды гимнастик: (пальчиковая, артикуляционная) Двигательно-речевая деятельность
8.10 – 8.25	Уроки Знайки (Уроки этикета. Беседы об искусстве. Тематические беседы) Познавательно – коммуникативная деятельность
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Завтрак
8.25 – 8.35 8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам): Игровая деятельность Трудовая деятельность Двигательная активность Творческая деятельность Продуктивная деятельность Познавательная деятельность
9.00 – 10.50	Организованная партнерская деятельность педагога с детьми (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)
10.50 – 10.55	Второй завтрак
10.55 – 11.05 11.05 – 12.30	Подготовка к прогулке: Коммуникативная Прогулка: Игровая деятельность Трудовая деятельность Двигательная активность Познавательно-исследовательская
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки: Коммуникативная
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду:

	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, чтение детской худ. литературы Сон (музыкальное сопровождение)
15.00 – 15.05	Ленивая гимнастика (в постели)
15.05 – 15.10	Воздушные процедуры «Дорожка здоровья»
15.10 – 15.15	Постепенный подъем Гигиенические процедуры
15.15 – 15.45	Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: Коммуникативная деятельность Образовательная деятельность
15.45 – 16.20	Самостоятельная деятельность: Игровая деятельность Трудовая деятельность Двигательная активность Творческая деятельность
16.20 – 16.35	Подготовка к полднику: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Полдник
16.35 – 16.45	Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания
16.45 – 17.30	Прогулка: Самостоятельная деятельность: Игровая деятельность Трудовая деятельность Двигательная активность Творческая деятельность
17.30 – 18.00	Уход домой: подведение итогов дня, игровая деятельность, индивидуальный контакт с родителями