



Утверждаю:

Заведующая МДОУ №18

Шабалина М.Н./

Организация режима пребывания детей средней группы «Солнечный город»

2019 - 2020 учебный год

Время	Режимный момент Вид деятельности
7.00 – 7.55	Прием детей Индивидуальная работа Двигательная активность Игровая деятельность Трудовая деятельность Познавательная деятельность Исследовательская Развивающая и коррекционная деятельность
7.55 – 8.00	Ритуал «Доброе утро» (Уроки этикета. Беседы об искусстве. Тематические беседы) Познавательно – коммуникативная деятельность
8.00 – 8.10 (группа, педагоги)	Утренняя гимнастика Двигательная активность
8.10 – 8.15	Виды гимнастик: (пальчиковая, артикуляционная) Двигательно-речевая деятельность
8.15 – 8.25	Уроки Знайки (Уроки этикета. Беседы об искусстве. Тематические беседы) Познавательно – коммуникативная деятельность
8.25 – 8.40	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей: Игровая деятельность Трудовая деятельность Двигательная активность Творческая деятельность Продуктивная деятельность Познавательная деятельность
9.00 – 9.50	Организованная партнерская деятельность педагога с детьми (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке: Коммуникативная
10.10 – 12.10	Прогулка: Игровая деятельность Трудовая деятельность Двигательная активность Познавательно-исследовательская
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки: Коммуникативная

12.20 – 12.50	Подготовка к обеду: Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, чтение детской худ. литературы</i> Сон (<i>музыкальное сопровождение</i>)
15.00 – 15.05 15.05 – 15.20	Ленивая гимнастика (в постели) Воздушные процедуры «Дорожка здоровья» Постепенный подъем Гигиенические процедуры
15.20 – 15.40	Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: Коммуникативная деятельность Образовательная деятельность
15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность: Игровая деятельность Трудовая деятельность Двигательная активность Творческая деятельность
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i> Полдник
16.20 – 16.35 16.35 – 17.30	Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: Самостоятельная деятельность: Игровая деятельность Трудовая деятельность Двигательная активность Творческая деятельность
17.30 – 18.00	Уход домой: <i>подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями</i>