



МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,29	5,44	25,87	173,12	0,38
2011	14/10	КАША С МОЛОКОМ	150	2,30	1,93	8,50	61,24	0,38
2008		БАТОН	30	2,38	0,30	14,59	70,72	0,00
Итого			330	9,97	7,67	48,96	305,08	0,76
II Завтрак								
301	142	СЫР РЕДОВИЧЕВ	67	0,51	3,13	6,78	41,62	1,54
Итого			67	0,51	3,13	6,78	41,62	1,54
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНОМ КАПУСТЫ	40	0,03	1,09	4,71	25,30	0,08
2012	33	СЫР КАРЕСКОЛЬДАН С ПЕЩАКОМ	100	2,10	2,41	15,20	99,28	0,19
2012	304	ПЕЧЕНОК ИЗ ПИЩА	100	17,71	22,04	27,27	383,63	1,23
2012	170	ПЕЧЕНОК ИЗ ПИЩАКОМ	100	0,03	0,04	6,78	21,34	0,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	0,00	0,97	2,34	2,81	0,00
Итого			316	21,10	26,50	50,30	547,19	0,37
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СЛИВЕННЫМ	105/20	16,56	14,34	24,71	311,52	0,29
2012	362	НАЧО С САХАРОМ	150	0,03	0,00	4,90	19,69	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	22	1,71	0,22	1,09	52,04	0,00
2008	464	КОША БИШКОПОВЫЙ	60	4,31	2,72	31,58	189,82	0,00
Итого			357	22,62	17,26	62,28	552,77	0,29
Всего				57,47	53,35	176,52	1 446,66	12,86

Составитель: _____ Подпись: _____

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М. Н. Шабалина

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2006	125	Пюре картофельное жидкое	180	6,34	9,55	30,66	208,15	0,05
2011	1412	Каша с молоком	160	2,70	2,21	16,32	75,96	0,46
2008		Булочка	40	3,17	0,45	10,44	94,25	0,00
Итого			400	12,21	12,21	57,42	378,37	0,51
II Завтрак								
1308	643	Пюре картофельное	80	3,17	5,10	9,08	111,71	0,04
1309			30	1,18	0,13	3,29	41,71	0,04
Обед								
2012		Суп с овощами и мясом	40	10,90	3,40	9,48	128,88	0,17
2013		Суп с овощами и мясом	40	10,90	3,40	9,48	128,88	0,17
2014	638	Суп с овощами и мясом	20	5,45	1,70	4,74	64,44	0,08
2015		Суп с овощами и мясом	40	10,90	3,40	9,48	128,88	0,17
	79 №643	Суп с овощами и мясом	30	8,18	1,70	7,11	102,66	0,10
Итого			180	40,53	13,63	39,99	505,20	0,54
Полдник								
2011	637	Пюре картофельное жидкое с молоком сливочным	120	9,42	6,34	16,32	208,15	0,14
2012	642	Пюре картофельное	100	7,84	6,34	13,59	175,96	0,11
	79 №643	Пюре картофельное жидкое	50	3,92	3,17	6,79	87,98	0,07
2013	643	Пюре картофельное	40	3,17	5,10	9,08	111,71	0,04
Итого			310	24,35	21,55	45,78	583,80	0,36
Всего			1110	268,91	49,39	143,19	1527,53	1,41

Подписано: _____ Т. В. Пучкова

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

И.И. Шабалина

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	182	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖЕЛТАЯ	150	0,24	5,22	22,00	147,76	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
2008		БАТОН	50	2,40	0,90	14,73	71,40	0,00
Итого			350	5,54	6,12	43,71	247,41	0,00
II Завтрак								
2008	442	КОФЕ С САХАРОМ	50	0,00	0,00	0,33	1,11	0,04
Итого			50	0,00	0,00	0,33	1,11	0,04
Обед								
2012		СОСАТ ИЗ НАКОПАННЫХ ЖЕЛТЫХ	40	0,00	1,00	3,73	20,53	0,00
2012		КАШУ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПУДИНГОВИЧОМ	50	0,00	1,00	11,12	49,00	0,00
2012	304	КОФЕ С САХАРОМ	100	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
2012	304	КОФЕ С САХАРОМ	100	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	0,00	0,00	2,34	9,81	0,00
Итого			282	0,00	2,00	20,07	87,59	0,00
Полдник								
2008	34	КАША ГРЕЧЕВАЯ С СЫРОМ	150	0,00	0,00	2,61	10,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,25	21,76	0,00
	TK №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	22	1,60	0,00	1,08	51,70	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,20	0,40	22,35	141,00	0,00
Итого			422	5,80	0,40	32,29	184,36	0,00
Всего			792	11,34	8,52	76,07	419,36	0,04

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М. Н. Шабалина

МЕНЮ 4 сентября 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	133	Салат ПШЕ-ШЕВЯК ЖЕЛТЫЙ	180	3.88	0.00	25.79	177.12	0.00
2012	302	Чай с САХАРОМ	180	0.04	0.00	5.01	21.09	0.01
2000		СУЛТАН	40	3.17	0.03	15.44	94.25	0.00
Итого			400	7.09	0.03	46.24	292.46	0.01
II Завтрак								
2001	133	Салат ПШЕ-ШЕВЯК	17	0.13	0.00	0.93	11.74	0.04
Итого			17	0.13	0.00	0.93	11.74	0.04
Обед								
2002		Суп с овощами и говядиной	40	0.94	0.00	0.24	44.05	0.04
2001		Суп с овощами и курицей	30	0.71	0.00	0.20	33.20	0.03
2012	304	Чай с САХАРОМ	210	0.04	0.00	5.01	21.09	0.01
2000		СУЛТАН	30	0.24	0.00	0.20	16.55	0.04
	Тк фуд	Чай с САХАРОМ	30	0.04	0.00	0.51	4.21	0.00
Итого			700	1.97	0.00	11.16	117.45	0.12
Полдник								
2001	304	Чай с САХАРОМ	40	0.04	0.00	0.51	16.55	0.04
2012	302	Чай с САХАРОМ	180	0.04	0.00	5.01	21.09	0.01
	Тк фуд	Чай с ВИТАМИНИЗИРОВАННЫМ ПЕЧЕНЬЕ	30	0.04	0.00	0.51	16.55	0.04
Итого			250	0.12	0.00	6.03	54.29	0.09
Всего				47.53	56.31	187.74	1471.85	15.50

Калькулятор

С.В. Пустовая