



МЕНЮ

28 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,26	6,31	26,31	182,74	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,05	28,36	0,01
2008		БАТОН	42	3,35	0,42	20,57	99,72	0,00
Итого			402	8,65	6,73	53,93	310,82	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,77	2,10	4,25	39,02	2,10
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПРЕНКАМИ	180/15	3,63	4,01	15,38	136,26	5,62
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	230	23,05	29,53	15,11	419,17	6,86
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	1,50	3,62	4,34	0,00
Итого			721	27,45	37,14	47,67	633,62	14,58
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,65	34,92	203,49	0,00
2008		ЮГА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,74	3,45	2,98	46,07	2,71
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,25	12,24	81,00	0,48
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2,21	0,29	1,41	67,41	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			428	12,98	12,05	74,05	507,77	3,19
Всего				49,58	56,92	184,95	1495,21	20,25

Калькулятор

С. В. Пустовая



МЕНЮ 28 августа 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,66	5,88	22,22	151,56	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,31	21,39	0,01
2008		БАТОН	42	3,35	0,42	20,97	99,72	0,00
Итого			402	6,07	6,30	48,10	272,69	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,77	2,19	4,25	39,91	2,10
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/15	2,64	3,91	14,03	121,52	5,54
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	230	23,05	29,53	15,11	419,17	8,86
2012	378	КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0,00	1,00	2,42	2,90	0,00
Итого			762	26,46	36,63	44,52	618,33	14,50
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	5,49	34,88	210,81	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,74	3,45	2,98	46,07	2,71
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,31	21,39	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2,21	0,29	1,41	67,41	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			418	11,23	12,83	59,48	440,08	2,72
Всего				44,26	55,86	162,00	1 374,10	19,23

Калькулятор

С.В. Пустовая

МЕНЮ 28 августа 2026 г.

Если 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	188	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,39	9,25	22,00	152,71	0,40
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008		БАТОН	31	2,51	0,31	15,42	74,73	0,00
Итого			331	6,94	9,56	43,31	251,15	0,41
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	40	0,52	1,40	2,84	26,02	1,40
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	3,05	3,36	12,97	115,00	4,75
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	195	19,79	25,37	12,98	359,90	5,88
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,35	29,41	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0,00	1,00	2,42	2,90	0,00
Итого			582	23,36	31,13	38,56	533,23	12,93
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,01	3,53	25,61	150,19	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	19	0,37	1,73	1,49	23,09	1,36
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	1,88	10,25	67,75	0,40
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	22	1,66	0,22	1,06	50,76	0,00
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			321	9,55	8,38	53,41	364,99	1,76
Всего				40,35	45,09	145,38	1 192,37	16,20

Калькулятор  С. В. Пустовая