



МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,05	28,36	0,01
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,29	7,02	31,39	214,47	0,45
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/10	3,18	8,64	19,27	167,82	0,00
Итого			409	9,51	15,66	57,71	410,65	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,82	3,05	5,15	51,73	2,66
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,21	5,73	18,11	136,87	3,31
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,73	3,99	30,26	176,12	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/30	18,99	14,76	7,78	240,38	0,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	0,00	1,53	3,68	4,42	0,00
Итого			717	27,75	29,08	73,69	644,35	5,99
Полдник								
2008	116	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	4,45	4,10	15,98	161,38	5,88
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,71	2,18	12,10	79,52	0,47
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	27	2,11	0,27	1,34	64,29	0,00
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			417	10,45	7,49	44,42	378,39	6,15
Всего				48,21	52,31	185,72	1 476,39	14,60

Калькулятор _____ С. В. Пустовая

МДОУ "Детский сад № 18"



МЕНЮ 24 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,24	5,91	26,01	178,71	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/10	2,39	8,54	14,44	144,42	0,00
Итого			339	7,68	14,45	46,37	346,95	0,39
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,36	44,10	2,05
Итого			100	0,51	0,10	10,36	44,10	2,05
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0,54	2,02	3,43	34,53	1,77
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,77	4,93	15,17	116,25	2,76
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,03	3,28	25,68	148,34	0,00
2008	281	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/30	15,27	11,08	5,06	181,44	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,02	2,45	2,94	0,00
Итого			578	22,61	22,33	58,57	510,59	4,54
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	4,11	3,48	13,68	147,05	4,79
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,26	1,82	10,09	66,23	0,39
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	18	1,41	0,18	0,89	42,89	0,00
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			348	8,96	6,42	39,66	329,37	5,18
Всего				39,76	43,30	154,96	1 231,01	12,16

Калькулятор _____ С. В. Пустовая



МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,24	4,85	22,71	145,51	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
2008		БАТОН	29	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			359	8,00	7,88	64,52	361,39	0,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,52	0,10	10,40	44,29	2,06
Итого			103	0,52	0,10	10,40	44,29	2,06
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0,54	2,02	3,43	34,48	1,77
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/7	2,65	3,82	15,20	103,98	2,78
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,85	4,35	25,31	156,19	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/20	15,71	10,82	5,76	183,33	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,03	2,47	2,96	0,00
Итого			575	22,85	21,84	58,95	508,04	4,55
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	2,61	3,35	12,22	123,20	4,65
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	18	1,39	0,18	0,88	42,30	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			358	6,07	4,94	42,58	303,55	4,65
Всего				37,44	34,76	176,45	1 217,27	11,30

Калькулятор

С. В. Пустовая



МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,83	5,75	27,31	176,30	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,30	21,45	0,01
2008		БАТОН	39	3,13	0,38	19,19	93,02	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			429	9,28	9,08	74,12	415,87	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	80	0,82	3,05	5,15	51,75	2,66
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,18	3,45	18,08	116,26	3,31
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,73	4,76	30,31	183,13	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/30	18,70	12,40	7,52	216,57	0,00
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОМ	38	0,00	1,02	2,45	2,94	0,00
Итого			698	27,43	24,68	72,22	605,48	5,97
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	2,94	4,01	14,25	131,28	5,54
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,95	24,03	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	27	2,11	0,27	1,34	64,29	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			427	6,89	5,69	44,04	329,40	5,55
Всего				44,10	39,55	200,28	1 393,75	13,53

Калькулятор

С. В. Пустовая