



МЕНЮ

17 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,70	6,03	19,21	150,31	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,03	0,00	5,88	23,62	0,01
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/14	2,43	0,30	23,80	107,74	0,07
Итого			344	7,16	6,33	48,89	281,67	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,53	0,11	10,69	45,53	2,12
Итого			108	0,53	0,11	10,69	45,53	2,12
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,30	3,24	35,62	1,52
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,16	2,66	5,27	50,19	7,20
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,01	3,42	25,56	149,01	0,00
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	20,15	10,30	5,88	197,20	0,52
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1,30	5,50	5,40	77,00	0,00
2012	376	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,94	2,26	2,71	0,00
Итого			595	27,17	25,12	54,39	539,02	9,24
Полдник								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	3,22	10,41	24,53	205,10	11,32
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,24	1,80	9,97	65,47	0,39
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32	2,43	0,32	1,54	74,03	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,50	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			352	10,69	16,13	50,94	439,00	11,71
Всего				45,55	47,69	164,91	1 305,22	23,53

Калькулятор _____ С. В. Пустовая



МЕНЮ 17 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,62	7,23	23,17	180,81	0,46
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,05	28,36	0,01
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/14	3,22	0,40	28,63	131,19	0,07
Итого			414	8,88	7,63	58,85	340,36	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			106	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,55	4,87	54,61	2,28
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,40	3,21	6,32	60,40	8,65
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,73	3,99	30,26	176,17	0,00
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	26,86	13,70	7,80	262,63	0,70
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1,30	5,50	5,40	77,00	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	0,00	1,41	3,40	4,08	0,00
Итого			732	35,12	31,36	66,76	669,72	11,63
Полдник								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	180	3,88	12,48	29,50	246,39	13,61
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,67	2,16	11,96	78,72	0,46
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	42	3,23	0,42	2,06	98,51	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			422	12,58	18,66	58,42	518,02	14,07
Всего				57,08	57,75	193,94	1 571,10	28,24

Калькулятор _____ С.В. Пустовая