

МДОУ "Детский сад № 18"



МЕНЮ 14 августа 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,68	5,83	22,19	150,99	0,0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	5,44	21,89	0,01
2008		БАТОН	42	3,32	0,42	20,38	98,79	0,00
Итого			402	6,05	6,25	48,01	271,67	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫМ	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,91	2,97	5,55	53,07	8,77
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	180	1,43	3,59	10,90	81,72	4,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,15	4,55	17,55	119,97	8,88
2008	238	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	9,25	8,91	0,70	127,15	0,10
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0,00	0,99	2,38	2,86	0,00
Итого			662	13,74	19,01	45,82	419,60	22,43
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	5,49	34,88	210,81	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,70	3,29	2,84	43,95	2,59
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	5,44	21,89	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	41	3,13	0,41	1,99	95,56	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			428	12,12	12,79	60,65	466,61	2,60
Всего				32,41	38,15	163,78	1 200,88	27,04

Калькулятор _____ С. В. Пустовая



МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2006	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4.42	5.28	22.00	153.07	0.40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.03	0.00	5.88	23.62	0.01
2006		БАТОН	31	2.49	0.31	15.30	74.18	0.00
Итого			331	6.94	5.59	43.18	250.87	0.41
II Завтрак								
2006	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0.49	0.10	9.98	42.50	1.98
Итого			99	0.49	0.10	9.98	42.50	1.98
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.61	1.98	3.71	35.36	5.85
2006	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150/5	1.29	2.97	9.21	68.93	3.90
2006	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.33	3.74	15.69	105.97	7.60
2006	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6.92	5.15	0.52	94.87	0.08
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.00	0.00	7.27	29.03	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0.00	0.99	2.38	2.86	0.00
Итого			547	11.15	14.83	38.78	337.02	17.43
Полдник								
2006	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4.01	3.42	25.56	149.01	0.00
2006		ИКРА КАБАНКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	18	0.35	1.65	1.42	22.02	1.30
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2.37	1.92	10.28	68.32	0.41
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2.35	0.31	1.49	71.68	0.00
2006		ПРЯНИКИ	20	1.18	0.94	15.00	73.20	0.00
Итого			328	10.26	8.24	53.75	384.23	1.71
Всего				28.84	28.76	145.69	1 014.62	21.53

Калькулятор _____ С. В. Пустовая



МЕНЮ 14 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,31	6,35	26,41	183,73	0,48
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,04	28,34	0,01
2008		БАТОН	42	3,32	0,42	20,38	98,79	0,00
Итого			402	8,67	6,77	53,83	310,86	0,49
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			99	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	2,97	5,54	53,02	8,76
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	180	1,60	3,73	11,07	84,36	4,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,76	4,36	18,55	124,99	8,98
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	9,25	6,82	0,70	126,00	0,10
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	1,48	3,57	4,29	0,00
Итого			680	14,51	19,36	48,14	427,49	22,53
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,65	34,92	203,49	0,00
2008		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,70	3,29	2,84	43,95	2,59
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	2,30	12,31	81,98	0,49
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	41	3,13	0,41	1,99	95,56	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			438	13,92	12,06	74,56	534,78	3,08
Всего				37,60	38,29	186,43	1 316,13	28,10

Калькулятор _____ С.В. Пустовая