

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,42	6,61	30,98	208,55	0,46
2011	14/10	КАША С МОЛОКОМ	180	3,41	2,87	11,39	86,01	0,58
2008		БАТОН	39	3,15	0,39	19,35	93,77	0,00
			399	12,98	9,87	61,72	389,33	1,04
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого								
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,78	2,10	4,25	39,10	2,11
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180	3,79	4,02	15,58	141,54	5,88
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	18,53	25,84	15,12	386,15	6,67
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	36,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	0,00	1,56	3,75	4,30	0,00
			688	23,59	33,52	54,44	627,44	80,46
Итого								
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,80	20,19	2,18	237,69	0,17
	ТК№046	КАСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,00	68,39	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,10	0,40	1,97	94,47	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
			370	19,10	25,99	44,50	542,15	0,17
Итого								
Всего								
				56,19	69,90	173,40	1 620,92	94,67

Калькулятор _____ С. В. Пустовая

МДОУ "Детский сад № 18"

МЕНЮ 12 августа 2026 г.

Аллергик Сад



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М. Н. Шабалина

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,88	5,28	26,79	170,14	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,31	21,39	0,01
2008		БАТОН	39	3,15	0,39	19,35	93,77	0,00
Итого			399	7,07	5,68	51,45	285,30	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,75	61,14	13,01
Итого			130	0,52	0,52	12,75	61,14	13,01
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	60	0,78	2,19	4,25	39,96	2,11
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	2,99	3,96	14,26	132,28	5,54
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	18,54	25,64	15,14	366,15	6,67
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,04	2,50	3,00	0,00
Итого			678	22,80	33,03	51,89	617,54	80,32
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,40	7,04	26,23	189,60	0,00
	ТХ№048	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,00	68,39	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,10	0,40	1,97	94,47	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			420	11,30	11,04	61,10	446,86	0,00
Всего				41,69	50,27	177,19	1 410,84	93,34

Калькулятор _____ С. В. Пустовая

МДОУ "Детский сад № 18"

МЕНЮ 12 августа 2026 г.

Ясли 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,35	5,57	25,72	174,87	0,39
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,84	2,40	9,50	71,71	0,48
2008		БАТОН	30	2,36	0,30	14,48	70,21	0,00
Итого			330	10,55	8,27	49,70	316,79	0,87
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,12	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,12	13,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	40	0,52	1,50	2,85	26,95	1,40
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	3,38	3,39	13,15	124,92	4,74
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	15,88	22,02	12,94	313,95	5,71
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,84	61,53	55,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,04	2,50	3,00	0,00
Итого			568	20,20	28,12	44,08	530,35	66,85
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,83	16,82	1,81	198,00	0,14
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	15,00	56,99	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,31	0,30	1,47	70,50	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			310	16,34	22,52	40,83	467,09	0,14
Всего				47,61	59,43	147,15	1 375,35	80,85

Калькулятор _____ С. В. Пустовая