



МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Аллергик Сад

Аллергии Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			180	2,86	5,56	21,90	149,22	0,00
2008	188	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	0,04	0,00	5,31	21,39	0,01
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	42	3,39	0,42	20,82	100,91	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	432	8,43	8,91	70,35	396,82	0,01
Итого								
II Завтрак								
			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого								
Обед								
			60	0,82	3,05	5,15	51,70	2,65
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	180	8,78	8,38	18,17	183,42	3,55
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	130	4,71	4,82	30,23	183,29	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	60/30	18,68	12,33	7,42	215,55	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	37	0,00	1,01	2,43	2,92	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	697	32,99	29,59	72,11	871,71	6,29
Итого								
Полдник								
			180/10	2,97	3,96	14,24	131,55	5,54
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	28	2,17	0,28	1,38	66,27	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		ПРЯНИКИ	428	6,95	5,65	44,01	331,33	5,55
Итого								
Всего								
				49,07	44,25	196,37	1 442,86	13,76

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

МДОУ "Детский сад № 18"

МЕНЮ 10 августа 2026 г.

Если 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,55	5,77	21,49	156,70	0,39
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	5,92	23,62	0,01
2008	I	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/10	2,58	8,35	15,67	148,34	0,00
Итого			342	7,19	14,12	43,08	328,66	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0,54	2,02	3,43	34,49	1,78
2012	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	8,25	9,64	15,17	180,68	3,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,03	3,28	25,68	148,34	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/30	15,33	11,62	5,16	186,94	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0,00	1,01	2,43	2,92	0,00
Итого			577	28,15	27,57	58,65	580,46	4,77
Всего				35,84	41,79	111,83	952,32	7,17

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

МДОУ "Детский сад № 18"



МЕНЮ 10 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,05	28,36	0,01
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,47	6,76	26,05	187,56	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	42/10	3,44	8,45	20,90	173,68	0,00
Итого			412	8,95	15,21	54,00	389,60	0,47
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,82	3,05	5,15	51,70	2,66
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	8,75	10,46	18,11	201,76	3,55
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,73	3,90	30,26	175,29	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/30	19,14	15,98	7,99	252,91	0,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОМ	56	0,00	1,52	3,65	4,38	0,00
Итого			716	33,44	34,91	73,87	720,87	6,22
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	4,53	4,04	16,05	162,92	5,69
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,24	12,22	80,77	0,48
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	28	2,17	0,28	1,38	66,27	0,00
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			418	10,68	7,50	44,65	383,16	6,17
Всего				53,55	57,72	182,42	1 536,63	14,86

Калькулятор _____ С. В. Пустовая