



МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,86	7,83	30,06	222,46	0,45
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008		БАТОН	42	3,39	0,42	20,78	100,71	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,44	2,21	0,14	30,19	0,00
Итого			422	13,73	10,46	56,86	377,07	0,46
II Завтрак								
2008		БЕЛКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	2,97	5,54	53,02	8,76
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,24	3,60	18,22	118,53	3,33
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	20,68	26,37	31,79	447,72	1,44
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	0,00	1,54	3,70	4,44	0,00
Итого			687	24,82	34,48	67,96	658,54	13,53
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	185	3,31	9,18	18,68	171,88	12,03
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,73	2,30	11,51	78,27	0,50
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	47	3,58	0,47	2,29	109,88	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			442	11,40	13,36	54,98	469,83	12,53
Всего				50,47	58,82	192,54	1 586,34	39,52

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,55	6,53	24,97	185,13	0,38
2012	362	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	4,95	19,95	0,01
2008		БАТОН	32	2,54	0,32	15,59	75,57	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,43	2,20	0,14	30,10	0,00
Итого			352	11,57	9,05	45,65	310,75	0,39
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,12	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,12	13,00
Всего				12,09	9,57	58,39	371,87	13,39

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова

МДОУ "Детский сад № 18"



МЕНЮ 7 августа 2026 г.

Аллергик Сад

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			180	5,40	7,04	26,23	189,60	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	42	3,39	0,42	20,78	100,71	0,00
2008		БАТОН	20	2,44	2,21	0,14	30,17	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	422	11,27	9,67	53,04	344,19	0,01
Итого								
II Завтрак								
			130	0,52	0,52	12,75	61,14	13,01
2008		БЛОКИ	130	0,52	0,52	12,75	61,14	13,01
Итого								
Обед								
			60	0,90	2,97	5,55	53,04	6,76
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	180	3,22	3,61	18,17	118,15	3,31
2012	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	210	20,68	26,37	31,81	447,78	1,44
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	57	0,00	1,54	3,70	4,44	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	687	24,80	34,49	67,94	658,24	13,51
Итого								
Полдник								
			180	2,83	7,34	18,16	151,33	12,02
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	47	3,59	0,47	2,29	109,68	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008		ПРЯНИКИ	437	8,29	9,22	51,35	404,81	12,02
Итого								
Всего								
				44,86	53,90	185,08	1 468,38	38,55

Калькулятор _____ И. А. Шайхатарова