



МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,84	5,75	27,36	175,53	0,00
2012	362	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	42/14	3,45	0,42	29,97	137,72	0,07
Итого			416	7,29	6,17	65,73	348,25	0,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	80	0,81	3,83	5,11	58,42	2,62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,10	3,87	13,47	105,35	3,31
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,33	6,77	33,23	222,86	0,00
2011	5/8	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	16,88	15,13	6,12	253,90	0,66
2001	228	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,38	1,30	2,52	23,66	0,83
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	1,00	2,63	3,15	0,00
Итого			700	29,60	31,99	71,79	702,17	7,42
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,62	4,32	21,24	133,40	0,00
	ТЮ№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,00	68,39	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	42	3,25	0,42	2,07	89,17	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			432	10,07	10,14	63,66	442,56	0,00
Всего				47,48	48,40	211,08	1 535,98	9,49

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М.Н. Шабалина

МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,33	7,22	31,45	216,77	0,46
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,89	2,27	11,44	77,51	0,49
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	42/14	3,45	0,42	29,97	137,72	0,07
Итого			416	12,47	9,91	72,86	432,00	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,81	3,83	5,12	58,51	2,62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,12	3,40	13,50	101,28	3,31
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПАТАЯ	130	7,38	5,98	33,51	217,41	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	17,58	15,64	7,12	284,98	0,77
2001	228	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,38	1,29	2,35	22,79	0,81
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	0,00	1,64	3,05	4,74	0,00
Итого			721	30,25	31,78	74,26	704,54	7,51
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,78	20,56	2,18	240,84	0,17
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,00	68,39	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32	2,44	0,32	1,55	74,53	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,00	0,00
Итого			362	18,42	26,28	44,08	525,36	0,17
Всего				61,64	68,07	221,10	1 704,90	10,70

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова

МДОУ "Детский сад № 18"



МЕНЮ 6 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Ясли 10 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			150	5,28	6,13	26,07	181,18	0,38
2008	169	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,24	1,89	9,55	64,88	0,41
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	32/14	2,60	0,32	24,74	112,38	0,07
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	346	10,12	8,34	60,38	358,24	0,86
Итого								
II Завтрак								
			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого								
Всего								
				10,82	8,44	70,46	401,24	2,86

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова