



МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,34	6,67	30,84	209,14	0,45
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,76	2,30	10,31	73,90	0,46
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20	0,00
Итого			400	12,30	9,37	60,79	378,24	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0,76	6,12	3,02	71,74	14,56
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,50	3,43	8,08	69,64	6,20
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	4,64	18,52	127,10	8,99
2012	258	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,91	11,46	3,45	168,83	0,24
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	0,00	1,46	3,51	4,21	0,00
Итого			684	17,89	27,11	45,29	476,55	30,01
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/20	24,04	17,18	30,06	375,54	0,35
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,80	23,71	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	44	3,41	0,44	2,17	103,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,28	2,50	31,66	167,83	0,00
Итого			434	31,77	20,12	69,78	671,07	0,36
Всего				62,46	56,70	185,76	1 568,86	33,28

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова

МДОУ "Детский сад № 18"



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

И. И. Шабалина

МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,28	5,64	25,78	175,24	0,37
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,29	1,93	8,53	61,17	0,38
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			330	9,97	7,87	49,04	307,81	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Всего				10,47	7,97	59,14	350,81	2,75

Калькулятор _____ И. А. Шайхатарова

МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Аллергик Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,88	5,01	26,76	176,52	0,00
2012	362	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	5,44	21,89	0,01
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20	0,00
Итого			400	7,13	6,41	51,84	293,61	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	0,76	6,12	3,04	71,82	14,64
2008	85	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,33	2,61	7,82	60,47	6,17
2008	330	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,15	4,80	17,58	122,30	5,90
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,28	11,98	2,45	186,78	0,14
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	0,00	1,46	3,51	4,21	0,00
Итого			694	16,52	26,97	43,11	460,39	29,85
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,28	9,58	26,37	224,42	0,00
2012	362	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	44	3,41	0,44	2,17	103,99	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			434	15,87	15,42	59,29	504,01	0,00
Всего				40,02	48,90	164,14	1 301,01	31,86

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова