

МЕНЮ 4 августа 2026 г.

Аллергик Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,68	5,83	22,19	150,99	0,00
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
2008		БАТОН	53	4,22	0,53	25,90	125,55	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			443	11,15	11,76	76,36	441,96	0,01
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,25	2,06	8,58	58,28	5,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,16	2,41	9,48	64,28	4,75
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,65	2,28	6,91	55,69	14,91
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	14,13	14,09	0,00	183,04	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	0,00	1,10	2,85	3,18	0,00
Итого			621	18,68	22,14	43,34	440,82	91,37
Полдник								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,72	0,61	43,09	258,87	0,00
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	55	4,25	0,55	2,71	129,84	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,72	7,23	29,75	198,59	0,00
Итого			465	14,74	14,39	81,47	611,12	0,01
Всего				44,57	48,29	201,17	1 493,70	91,39

Калькулятор _____ И.А. Щайкатарова

МДОУ "Детский сад № 18"

МЕНЮ 4 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М. Н. Шабалина

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,14	6,55	26,31	184,45	0,45
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,81	2,34	10,35	74,65	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3,21	8,04	19,49	172,44	0,00
Итого			410	11,16	17,93	56,15	431,54	0,91
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	1,43	4,75	8,91	84,63	5,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,45	2,40	9,95	67,52	4,84
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,77	2,01	4,57	43,41	12,60
2008	271	ЩИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	14,68	14,69	0,03	190,85	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТХ №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	0,00	1,66	3,98	4,78	0,00
Итого			641	19,82	25,71	43,18	467,34	89,19
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,02	3,50	15,33	109,67	0,46
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	0,89	23,69	0,01
	ТХ №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	41	3,19	0,41	2,03	97,47	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,22	10,25	41,90	280,42	0,00
Итого			471	12,47	14,16	60,15	511,25	0,47
Всего				43,45	57,80	164,48	1 410,13	90,57

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

4 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,28	5,57	21,79	154,08	0,38
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,37	1,96	8,64	62,46	0,38
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	2,89	11,90	17,42	188,62	0,00
Итого			345	9,54	19,43	47,85	405,16	0,76
Всего				9,54	19,43	47,85	405,16	0,76

Калькулятор _____ И. А. Шайхатарова