



МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,30	5,24	25,68	171,40	0,38
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,83	2,36	9,37	70,99	0,47
2008		БАТОН	33	2,68	0,33	16,43	79,64	0,00
Итого			333	10,81	7,93	51,48	322,03	0,85
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	40	0,53	1,39	2,87	26,12	1,43
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	3,30	3,19	13,08	121,54	4,74
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	15,90	22,03	12,99	314,35	5,72
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,64	61,53	55,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,03	2,48	2,98	0,00
Итого			568	20,15	27,81	44,06	526,52	66,89
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,77	16,51	1,77	194,72	0,14
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	15,00	56,99	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2,21	0,29	1,40	67,31	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			309	16,18	22,20	40,52	460,62	0,14
Всего				47,66	58,46	148,80	1 370,28	80,88

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,24	4,57	22,33	143,23	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,07	0,00	4,98	20,16	0,01
2008		БАТОН	33	2,68	0,33	16,43	79,64	0,00
Итого			333	5,99	4,90	43,74	243,03	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	40	0,53	1,33	2,86	25,58	1,43
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	2,90	3,35	12,24	122,70	4,68
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	15,87	22,02	12,93	313,92	5,72
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,72	61,98	55,74
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,03	2,48	2,98	0,00
Итого			568	19,72	27,90	43,23	527,16	67,57
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,48	5,69	21,60	155,40	0,00
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	15,00	56,99	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	38	2,94	0,38	1,87	89,80	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			358	10,22	9,67	53,37	396,59	0,00
Всего				36,45	42,99	153,08	1 227,87	80,58

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,34	6,26	30,88	205,70	0,45
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,40	2,84	11,30	85,31	0,56
2008		БАТОН	45	3,57	0,45	21,91	106,19	0,00
Итого			405	13,31	9,55	64,09	397,20	1,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,79	2,09	4,27	39,24	2,14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180	3,71	3,78	15,49	137,25	5,68
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	18,55	25,63	15,16	366,22	6,68
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	0,00	1,54	3,72	4,46	0,00
Итого			687	23,54	33,24	54,38	623,32	80,50
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,71	19,81	2,13	233,75	0,17
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,00	68,39	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	38	2,94	0,38	1,87	89,80	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			368	18,85	25,59	44,35	533,54	0,17
Всего				56,22	68,90	175,56	1 615,16	94,68

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

29 июля 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,91	5,30	26,93	170,78	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,53	22,49	0,02
2008		БАТОН	45	3,57	0,45	21,91	106,19	0,00
Итого			405	7,58	5,75	54,37	299,46	0,02
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Итого			130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,79	2,00	4,28	38,46	2,15
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	2,92	3,86	14,16	129,21	5,54
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	18,56	25,55	15,26	365,82	6,68
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,03	2,48	2,98	0,00
Итого			678	22,76	32,64	51,92	612,62	80,37
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,37	7,22	25,83	189,58	0,00
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,00	68,39	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	38	2,94	0,38	1,87	89,80	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			418	11,11	11,20	60,60	442,17	0,00
Всего				41,97	50,11	179,61	1 415,27	93,37

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова