



МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,33	5,55	25,73	174,59	0,38
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,41	2,00	8,65	63,10	0,39
2008		БАТОН	35	2,80	0,35	17,19	83,30	0,00
Итого			335	10,54	7,90	51,57	320,99	0,77
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,99	3,27	42,27	1,63
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,30	3,09	6,83	60,81	5,22
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,84	15,68	106,82	7,61
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,96	8,72	2,61	128,93	0,18
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	1,07	2,57	3,08	0,00
Итого			550	14,11	19,71	37,74	369,00	14,64
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	18,92	13,91	24,20	301,25	0,28
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	4,95	19,95	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32	2,50	0,33	1,59	76,38	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,33	2,52	31,98	169,52	0,00
Итого			362	25,80	16,76	62,72	567,10	0,29
Всего				50,95	44,47	162,13	1 300,09	17,70

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,39	6,61	30,93	209,34	0,46
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,89	2,41	10,44	75,85	0,47
2008		БАТОН	46	3,72	0,47	22,83	110,67	0,00
Итого			406	13,00	9,49	64,20	395,86	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,80	4,48	4,92	63,44	2,45
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,56	3,66	8,20	72,61	6,25
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,56	18,54	126,50	8,99
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,88	11,24	3,46	166,67	0,25
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	0,00	1,59	3,84	4,60	0,00
Итого			689	17,97	25,53	47,67	468,65	17,94
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/20	22,15	16,36	29,34	357,43	0,33
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	5,90	23,76	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	48	3,72	0,48	2,37	113,68	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,33	2,52	31,98	169,52	0,00
Итого			428	30,25	19,36	69,59	664,39	0,34
Всего				61,72	54,48	191,36	1 571,90	21,21

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,24	5,22	22,49	149,70	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
2008		БАТОН	35	2,80	0,35	17,19	83,30	0,00
Итого			335	6,04	5,57	46,66	261,25	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,99	3,24	42,11	1,62
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,14	2,10	6,59	50,08	5,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,82	4,25	14,85	105,01	7,51
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,15	8,11	1,75	116,51	0,10
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	1,07	2,57	3,08	0,00
Итого			550	12,64	18,52	35,78	343,88	14,40
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,91	8,19	22,10	189,50	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32	2,50	0,33	1,59	76,38	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			362	13,71	13,92	51,08	428,03	0,02
Всего				32,89	38,11	143,62	1 076,16	16,42

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,91	6,26	26,93	179,50	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,53	22,49	0,02
2008		БАТОН	46	3,72	0,47	22,83	110,67	0,00
Итого			406	7,73	6,73	55,29	312,66	0,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,79	4,48	4,90	63,37	2,44
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,37	2,63	7,92	61,02	6,22
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,15	4,80	17,55	122,16	8,88
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,25	11,96	2,45	166,31	0,14
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	0,00	1,59	3,84	4,60	0,00
Итого			689	16,56	25,46	45,37	452,29	17,68
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,22	9,81	25,99	224,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	48	3,72	0,48	2,37	113,68	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			438	16,14	15,69	59,11	514,16	0,00
Всего				40,93	47,98	169,67	1 322,11	19,70

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова