



МЕНЮ

21 июля 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,35	5,45	21,95	154,14	0,39
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,43	2,02	8,69	63,44	0,40
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	2,89	11,60	17,43	185,91	0,00
Итого			345	9,67	19,07	48,07	403,49	0,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	1,19	3,93	7,43	70,34	4,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,26	2,04	8,56	57,87	4,15
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,27	1,43	3,27	31,00	9,00
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	11,17	11,18	0,03	145,23	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,64	61,53	55,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	0,00	1,16	2,80	3,35	0,00
Итого			513	15,31	19,91	34,73	369,32	72,95
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,42	2,99	12,91	92,69	0,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	4,94	19,91	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	44	3,41	0,44	2,17	104,18	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,85	7,25	30,02	200,51	0,00
Итого			394	10,73	10,68	50,04	417,29	0,41
Всего				36,21	49,76	142,94	1 233,10	76,15

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

21 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,22	6,51	26,43	184,97	0,46
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,91	2,42	10,50	76,26	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3,22	8,85	19,56	170,99	0,00
Итого			410	11,35	17,78	56,49	432,22	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	1,43	4,75	8,93	84,66	5,76
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,46	2,37	9,96	67,35	4,84
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,77	2,01	4,57	43,41	12,60
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	14,69	14,68	0,03	190,82	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	0,00	1,75	4,21	5,05	0,00
Итого			645	19,84	25,76	43,44	467,44	89,20
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,10	3,53	15,47	110,74	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,90	23,73	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	33	2,57	0,33	1,63	78,33	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,26	10,08	41,88	279,17	0,00
Итого			463	11,97	13,94	64,88	491,97	0,48
Всего				43,66	57,58	174,71	1 434,63	92,61

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

21 июля 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,23	4,73	18,53	124,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,34	0,00
2008		БАТОН	40	3,17	0,40	19,48	94,41	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			370	9,60	10,53	67,36	389,23	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,06	1,72	7,40	49,62	4,77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	0,99	2,13	8,10	55,69	4,10
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,17	1,69	5,15	41,18	10,65
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	11,03	11,13	0,02	144,12	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,72	61,98	55,74
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	0,00	1,16	2,80	3,35	0,00
Итого			513	14,67	18,00	36,19	355,94	75,26
Полдник								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,62	5,51	36,02	216,27	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,07	0,00	4,98	20,16	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	44	3,41	0,44	2,17	104,18	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,74	7,34	30,01	200,67	0,00
Итого			394	12,84	13,29	73,18	541,28	0,01
Всего				37,61	41,92	186,83	1 329,45	77,27

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

21 июля 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,67	5,75	22,14	150,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,95	24,03	0,01
2008		БАТОН	53	4,24	0,53	26,02	126,14	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			443	11,18	11,68	76,46	441,77	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,27	2,06	8,54	58,20	5,72
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,16	2,49	9,46	65,01	4,78
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,66	2,36	6,92	56,42	14,90
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	14,13	14,09	0,00	183,04	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	0,00	1,16	2,80	3,35	0,00
Итого			623	18,71	22,36	43,46	442,17	91,40
Полдник								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,72	6,61	43,09	258,87	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,95	24,03	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	44	3,41	0,44	2,17	104,18	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,74	7,34	30,01	200,67	0,00
Итого			454	13,94	14,39	81,22	587,75	0,01
Всего				44,33	48,53	211,04	1 514,69	93,42

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова