



МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,50	5,85	25,57	177,37	0,44
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,29	1,85	10,15	66,90	0,40
2008		БАТОН	33	2,61	0,33	16,01	77,59	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	20	2,44	2,21	0,14	30,17	0,00
Итого			353	12,84	10,24	51,87	352,03	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,52	2,99	3,25	42,17	1,62
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,43	3,96	9,93	81,40	3,99
2001	108	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	110/5	12,46	4,90	26,03	198,17	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	60	13,11	11,73	5,29	196,50	0,58
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	0,00	1,53	3,68	4,42	0,00
Итого			572	27,52	25,11	54,96	549,75	6,19
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,89	11,79	16,60	185,18	11,19
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,92	2,44	9,51	72,53	0,48
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	19	1,48	0,19	0,94	45,20	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	3,88	3,79	38,45	203,03	0,05
Итого			379	11,17	18,21	65,50	505,94	11,72
Всего				52,03	53,66	182,43	1 450,72	20,75

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,61	6,99	30,71	212,76	0,53
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,75	2,22	12,17	80,34	0,48
2008		БАТОН	43	3,48	0,43	21,35	103,47	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	20	2,44	2,21	0,14	30,18	0,00
Итого			423	15,28	11,85	64,37	426,75	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,79	4,48	4,89	63,25	2,42
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,70	4,79	11,84	97,55	4,79
2001	108	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	130/5	14,62	5,06	30,55	226,28	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	17,46	15,62	7,06	262,00	0,77
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	0,00	1,53	3,68	4,42	0,00
Итого			692	34,57	31,48	70,60	703,81	7,98
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,32	14,23	19,05	218,69	12,99
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,49	2,93	11,47	87,17	0,58
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2,22	0,29	1,41	67,81	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	3,88	3,78	38,52	203,32	0,05
Итого			439	12,91	21,23	70,45	576,99	13,62
Всего				63,26	64,66	215,32	1 750,55	24,61

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,52	6,03	21,96	159,95	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,15	0,00	6,60	26,94	0,00
2008		БАТОН	33	2,61	0,33	16,01	77,59	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,46	2,23	0,14	30,42	0,00
Итого			353	9,74	8,59	44,71	294,90	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,52	2,99	3,22	42,01	1,61
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,33	1,69	9,84	60,13	4,01
2001	108	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	12,43	5,23	25,99	200,79	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	60	12,68	11,36	4,54	188,39	0,50
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,02	2,45	2,94	0,00
Итого			548	26,96	22,29	52,82	521,35	6,12
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2,58	10,98	15,66	172,58	10,85
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2,22	0,29	1,41	67,81	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			354	6,57	12,68	46,55	378,44	10,85
Всего				43,77	43,66	154,18	1 237,69	18,97

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,48	5,69	21,60	155,40	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,16	0,00	7,97	32,52	0,00
2008		БАТОН	43	3,48	0,43	21,35	103,47	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,43	2,19	0,14	29,98	0,00
Итого			393	10,55	8,31	51,06	321,37	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,79	4,63	4,89	64,69	2,42
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,56	2,22	11,66	73,11	4,78
2001	108	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	14,58	5,87	30,50	233,19	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	16,85	15,09	6,06	250,62	0,66
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,02	2,45	2,94	0,00
Итого			668	33,78	28,83	64,27	659,38	7,86
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,12	13,95	18,83	214,27	13,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	39	2,98	0,39	1,89	90,87	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			419	7,87	15,75	51,62	448,94	13,00
Всего				52,70	52,99	176,85	1 472,69	22,86

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова