



МЕНЮ

15 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,33	5,78	25,74	176,70	0,38
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,86	2,39	9,43	71,57	0,48
2008		БАТОН	32	2,53	0,32	15,55	75,37	0,00
Итого			332	10,72	8,49	50,72	323,64	0,86
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	40	0,53	1,39	2,86	26,06	1,42
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	3,56	3,56	13,25	131,93	4,74
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	15,90	22,03	12,98	314,30	5,72
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,64	61,53	55,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	0,00	1,13	2,73	3,28	0,00
Итого			572	20,41	28,28	44,46	537,10	66,88
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,80	17,06	1,80	199,96	0,14
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	15,00	56,99	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	34	2,64	0,34	1,68	80,49	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			314	16,64	22,80	40,83	479,04	0,14
Всего				48,29	60,09	148,75	1 400,89	80,88

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова



МЕНЮ

15 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,39	6,89	30,93	211,77	0,46
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,44	2,88	11,37	86,08	0,57
2008		БАТОН	42	3,36	0,42	20,62	99,96	0,00
Итого			402	13,19	10,19	62,92	397,81	1,03
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,78	2,11	4,26	39,29	2,13
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180	3,95	4,20	15,66	147,67	5,68
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	18,55	25,64	15,14	366,18	6,68
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	63	0,00	1,70	4,10	4,92	0,00
Итого			693	23,77	33,85	54,90	634,21	80,49
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,77	20,49	2,16	240,20	0,17
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,00	68,39	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	46	3,52	0,46	2,24	107,32	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			376	19,49	26,35	44,75	557,51	0,17
Всего				56,97	70,91	175,31	1 650,63	94,69

Калькулятор _____ И.А. Шайхатарова