

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М.П. Шабалина

МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,34	5,96	26,30	180,86	0,39
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/10	2,61	8,57	15,79	150,96	0,00
Итого			342	7,99	14,53	47,98	355,53	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	45	0,56	2,03	3,47	34,87	1,83
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,76	4,84	15,10	115,24	2,76
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,01	3,36	25,61	148,74	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/30	15,28	11,56	5,03	185,78	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	1,08	2,60	3,12	0,00
Итого			585	22,61	22,87	58,59	514,84	4,60
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	4,21	3,51	13,79	149,56	4,79
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,36	1,90	10,26	68,03	0,41
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	19	1,48	0,19	0,93	44,65	0,00
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			349	9,21	6,54	39,98	335,44	5,20
Всего				40,31	44,04	156,65	1 248,61	12,20

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М.Н. Шабалина

МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3.18	4.63	22.85	145.74	0.00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	4.56	18.62	0.02
2008		БАТОН	32	2.56	0.32	15.71	76.16	0.00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2.25	2.94	22.32	125.10	0.00
Итого			362	8.09	7.89	65.44	365.62	0.02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	10.10	43.00	2.00
Итого			100	0.50	0.10	10.10	43.00	2.00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОПЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	45	0.56	2.03	3.44	34.77	1.82
2012	85	СУП КАРТОБЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/7	2.70	3.19	15.19	100.20	2.77
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4.01	3.88	25.65	153.48	0.00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/20	15.83	10.36	6.44	182.22	0.00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.00	0.00	6.78	27.06	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0.00	1.08	2.60	3.12	0.00
Итого			582	23.10	20.54	60.10	500.88	4.59
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	2.95	3.36	12.28	124.50	4.67
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	6.98	28.25	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	19	1.46	0.19	0.93	44.65	0.00
2008		ПРЯНИКИ	30	1.77	1.41	22.50	109.80	0.00
Итого			359	6.18	4.96	42.69	307.20	4.67
Всего				37.87	33.49	178.33	1 216.70	11.28

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
/М. И. Шабалина/**МЕНЮ**
13 июля 2026 г.**Аллергик Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,63	5,75	27,31	176,30	0,00
2012	362	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,30	21,45	0,01
2008		БАТОН	43	3,42	0,43	20,97	101,63	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			433	9,57	9,12	75,90	424,48	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	65	0,85	3,05	5,23	62,35	2,75
2012	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,18	3,45	18,08	116,19	3,31
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,73	4,76	30,31	183,13	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/30	18,70	12,40	7,52	216,57	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТХ №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	1,06	2,60	3,12	0,00
Итого			705	27,46	24,74	72,45	606,19	6,06
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	2,97	4,02	14,27	132,05	5,54
2012	362	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,95	24,03	0,01
	ТХ №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	28	2,17	0,28	1,38	66,15	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,60	0,00
Итого			428	6,98	5,71	44,10	332,03	5,55
Всего				44,51	39,67	202,35	1 405,70	13,62

Калькулятор _____ С. В. Пустовая

МДОУ "Детский сад № 18"

МЕНЮ 13 июля 2026 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5.41	7.11	31.57	215.49	0.47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.04	0.00	7.05	28.36	0.01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	43/10	3.47	5.68	21.05	176.43	0.00
Итого			413	9.92	15.79	59.67	421.28	0.48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	65	0.85	3.05	5.23	52.33	2.75
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3.21	5.72	18.11	136.81	3.31
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.73	3.99	30.26	176.12	0.00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/30	19.10	15.67	7.93	249.69	0.02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.00	0.00	8.71	34.83	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0.00	1.62	3.90	4.68	0.00
Итого			725	27.89	30.05	74.14	654.46	6.08
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	4.53	4.14	16.07	163.67	5.89
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.83	2.28	12.28	81.61	0.49
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	26	2.17	0.28	1.38	66.15	0.00
2008		ПРЯНИКИ	20	1.18	0.94	15.00	73.20	0.00
Итого			416	10.71	7.64	44.73	384.63	6.18
Всего				49.02	53.58	188.44	1 503.37	14.74

Калькулятор _____ С.В. Пустовая