

МЕНЮ 8 июля 2026 г.

Ясли 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,55	6,30	25,03	180,30	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
2008		БАТОН	30	2,36	0,30	14,48	70,21	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,43	2,21	0,14	30,15	0,00
Итого			350	11,38	8,81	44,57	300,50	0,39
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,61	1,98	3,71	35,35	5,85
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,80	3,02	15,19	99,40	2,78
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,71	22,61	27,25	383,77	1,23
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,08	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0,00	1,00	2,41	2,89	0,00
Итого			557	21,12	28,61	55,34	548,50	9,86
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,64	6,20	15,44	128,74	10,01
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,29	1,93	9,64	65,58	0,42
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	46	3,58	0,47	2,28	109,28	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			376	10,28	10,01	49,86	413,40	10,43
Всего				43,30	47,95	162,51	1 326,51	33,68

Калькулятор _____ И. И. Пустовая

Утверждено

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М. И. Шабалина

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,42	6,91	26,16	188,32	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,96	24,03	0,01
2008		БАТОН	40	3,16	0,40	19,42	94,14	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,43	2,19	0,14	29,96	0,00
Итого			420	11,08	9,50	51,67	336,45	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	2,97	5,53	53,00	8,78
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,20	3,47	18,06	116,46	3,31
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	20,70	26,52	31,75	448,90	1,44
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	1,50	3,60	4,32	0,00
Итого			685	24,60	34,46	67,67	657,51	13,53
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	180	2,93	7,48	18,22	152,75	12,02
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	46	3,58	0,47	2,28	109,28	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			436	8,28	9,36	51,40	405,83	12,02
Всего				44,88	53,34	183,48	1 460,88	38,56

Калькулятор _____

© Н. Пустовая

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М. Н. Шабалина

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,52	6,03	21,96	158,95	0,00
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН	30	2,36	0,30	14,48	70,21	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1/2	20	2,46	2,23	0,14	30,42	0,00
Итого			350	9,44	8,56	41,62	281,13	0,02
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Итого			130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,61	1,98	3,72	35,42	5,86
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,70	3,20	15,14	100,12	2,75
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,74	22,52	27,36	383,43	1,25
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0,00	1,00	2,41	2,89	0,00
Итого			557	21,05	28,70	55,41	548,95	9,86
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,44	6,13	15,05	125,59	10,04
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,34	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	46	3,58	0,47	2,28	109,28	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,60	0,00
Итого			376	7,79	8,01	46,83	373,81	10,04
Всего				38,80	45,79	156,58	1.264,11	32,90

Калькулятор

С.В. Пугачева

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 15"

И.И. Шабалина

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,86	7,54	30,07	219,54	0,45
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008		БАТОН	40	3,16	0,40	19,42	94,14	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1/2	20	2,44	2,21	0,14	30,18	0,00
Итого			420	13,50	10,15	55,52	367,87	0,46
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	2,97	5,53	53,01	8,76
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,25	3,51	18,21	117,62	3,33
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	20,68	25,37	31,79	447,73	1,44
2012	378	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	1,50	3,60	4,32	0,00
Итого			685	24,83	34,35	67,84	657,51	13,53
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	180	3,14	7,45	18,45	154,44	12,02
2011	12110	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,74	2,31	11,53	78,49	0,51
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	46	3,58	0,47	2,28	109,28	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			436	11,23	11,64	54,76	452,01	12,53
Всего				50,08	56,66	190,86	1 538,49	39,52

Калькулянт

С.В. Пустовая