

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Ясли 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,72	9,09	19,34	151,52	0,39
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	32/16	2,61	0,32	25,97	117,41	0,08
Итого			348	7,37	6,41	51,20	292,64	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,63	45,26	2,11
Итого			105	0,53	0,11	10,63	45,26	2,11
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,37	3,24	36,40	1,52
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,19	2,85	5,30	52,12	7,21
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,01	3,44	25,51	149,47	0,00
2011	359	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	20,15	10,34	5,86	197,43	0,52
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1,30	5,50	5,40	77,00	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	0,00	1,14	2,75	3,30	0,00
Итого			602	27,28	25,64	54,94	542,81	9,25
Полдник								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	3,24	10,59	24,60	207,08	11,34
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,27	1,83	10,11	60,46	0,39
	ТК №002	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32	2,46	0,32	1,56	74,97	0,00
		ОПЕЧЕННЫЕ	20	2,80	0,40	14,90	94,40	0,00
Итого			352	10,77	13,14	51,17	442,91	11,73
Всего				45,87	35,36	157,94	1.323,82	23,57

Инструктор

С.В. Пуртова



МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРМОЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,56	3,23	15,79	102,46	0,00
2012	362	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	32/16	2,61	0,32	25,97	117,41	0,08
Итого			348	5,17	3,55	48,74	248,12	0,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,63	45,26	2,11
Итого			105	0,53	0,11	10,63	45,26	2,11
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,47	3,23	37,24	1,52
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,03	2,06	5,09	43,43	7,22
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,01	3,88	25,65	153,48	0,00
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	19,22	6,59	4,31	171,63	0,35
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	30	0,21	1,97	1,36	23,92	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,78	27,09	0,00
	ТК №1003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	0,00	1,14	2,75	3,30	0,00
Итого			582	25,02	20,11	49,17	460,09	9,09
Полдник								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	150	2,61	7,77	20,49	162,50	9,42
2012	362	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
	ТК №1003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32	2,45	0,32	1,56	74,97	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			352	5,86	11,69	43,93	360,12	9,42
Всего				11,03	10,46	152,47	1 113,59	20,70



МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ПЕРКУПЕС" ЖИДКАЯ	180	3,10	3,74	19,98	121,94	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	7,13	28,66	0,01
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	43/16	3,46	0,43	31,21	142,78	0,08
Итого			419	6,61	4,17	57,32	293,38	0,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	0,83	3,46	4,87	53,75	2,28
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,24	2,58	6,10	52,99	8,66
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,72	4,68	30,28	182,14	0,00
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	25,64	11,79	5,82	232,26	0,48
2008	380	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	30	0,18	1,72	1,18	20,93	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	0,00	1,14	2,75	3,30	0,00
Итого			702	32,61	25,37	59,69	580,20	11,41
Полдник								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	180	3,12	9,55	24,40	196,51	11,34
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	43	3,28	0,43	2,09	100,02	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
			443	9,25	13,58	47,37	414,85	11,35
				18,87	43,22	174,28	1331,43	24,85

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М.Н.Шабалина

Сад 10 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУДЕС" ЖИДКАЯ	180	5,65	7,26	23,22	181,47	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,06	28,36	0,01
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	43/16	3,46	0,43	31,21	142,78	0,08
Итого			419	9,15	7,69	61,48	352,61	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,55	4,87	54,61	2,28
2008	64	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,41	3,43	6,38	62,57	8,65
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,73	3,99	30,26	176,12	0,00
2011	358	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	26,86	13,71	7,83	262,73	0,70
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1,30	5,50	5,40	77,00	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	63	0,00	1,71	4,12	4,95	0,00
Итого			743	35,13	31,88	67,55	672,61	11,63
Полдник								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	180	3,90	12,68	29,54	248,46	13,61
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,19	12,13	79,78	0,47
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	43	3,28	0,43	2,09	100,02	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	1,10	94,40	0,00
Итого			423	12,71	18,90	54,86	522,66	14,08
Всего				57,49	58,58	117,34	1591,08	28,27

С. В. Пустовая