



МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит. мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,68	7,28	23,26	181,89	1,1
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,75	2,21	12,17	50,10	
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	42/10	3,42	0,42	27,30	126,36	
Итого			412	11,85	9,91	62,73	388,04	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,90	47,14	
Итого			104	0,50	0,10	9,90	47,14	
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,75	4,21	5,61	87,61	
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,90	2,66	11,80	95,19	4,69
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,12	3,99	32,68	178,57	0,00
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	11,76	11,89	0,70	180,64	0,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,61	1,88	2,00	27,24	0,36
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	75,18	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	0,00	1,56	3,75	4,35	
Итого			718	23,63	26,39	72,28	629,71	73,33
Полдник								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	7,02	14,04	25,74	267,63	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	25,10	
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2,27	0,29	1,44	14,44	
1986	112	БУЛОЧКА С МАКОМ	70	5,78	2,25	40,29	254,20	
Итого			459	15,11	16,58	73,36	554,59	12,89
Всего				51,09	52,98	218,27	1 616,34	88,94

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,74	6,11	19,37	151,88	0,40
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,29	1,84	10,14	66,82	0,40
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	32/10	2,56	0,32	22,00	101,28	0,40
Итого			342	9,59	8,27	51,51	319,98	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,55	44,34	0,40
Итого			104	0,52	0,10	10,55	44,34	0,40
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,42	2,99	3,76	47,72	1,86
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	4,92	2,19	9,83	78,96	3,79
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,40
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	8,82	8,92	0,52	135,46	0,40
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,61	1,88	2,00	27,24	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,64	61,53	55,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,04	2,50	3,00	0,40
Итого			618	19,79	21,79	68,95	554,34	24,45
Полдник								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	5,85	11,70	21,45	211,20	0,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	4,92	19,64	0,40
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,51	0,20	0,96	46,14	0,40
1986	112	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	4,13	1,58	28,85	145,80	0,40
Итого			370	11,53	13,48	56,18	426,28	10,80
Всего				41,43	43,64	187,19	1 351,09	24,10

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	3,10	5,93	18,98	141,57	0
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,17	0,00	7,93	52,41	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	42/10	3,42	0,42	27,30	121,20	0
Итого			412	6,69	6,35	54,21	315,18	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,43	2,96	3,77	47,46	1,00
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,89	3,17	11,86	99,83	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,06	4,56	32,30	192,41	0
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	11,76	12,49	0,68	186,11	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	30	0,18	1,72	1,18	20,93	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,04	2,50	11,57	0,00
Итого			678	22,81	26,14	68,03	818,93	1,00
Полдник								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	7,02	14,04	25,74	257,40	12,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,04	0,40	1,94	92,83	0,00
1986	112	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	4,12	1,72	28,63	146,14	0,00
Итого			450	14,18	16,16	64,71	530,37	12,00
Всего				44,18	48,75	196,85	1 490,20	37,00

Калькулятор _____ С.В. Пустовая



МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,56	4,69	15,79	110,58	
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,15	0,00	6,60	29,94	
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	32/10	2,56	0,32	22,00	161,20	
Итого			342	5,27	5,01	44,39	243,75	
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,55	44,34	
Итого			104	0,52	0,10	10,55	44,94	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,42	3,20	3,74	49,48	1,85
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	4,91	2,36	9,81	80,41	1,70
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,58	3,77	27,28	153,27	
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	8,86	9,46	0,52	141,14	
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	30	0,21	1,97	1,36	21,92	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,64	61,52	
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	1,04	2,50	31,0	
Итого			578	18,40	21,97	57,85	512,81	
Полдник								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	5,85	11,70	21,45	214,25	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,04	0,40	1,94	92,83	0,00
1986	112	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	4,15	1,48	28,88	145,13	0,00
Итого			390	13,04	13,58	59,25	480,71	10,00
Всего				37,23	40,66	172,04	1 282,15	73,38

Калькулятор _____ С.В. Пустовая