

Утверждаю

Заведующий

МБОУ "Земельный сад № 18"

И.И.Шабалина

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6.34	7.06	31.44	215.09	0.46
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.68	2.26	11.45	77.47	0.49
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	42/14	3.48	0.43	30.02	137.98	0.07
Итого			416	12.48	9.74	72.91	430.52	1.02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Итого			104	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0.82	3.82	5.15	58.66	2.65
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.12	3.25	13.50	100.04	3.31
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7.38	5.98	33.51	217.41	0.00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	17.52	15.62	7.10	263.75	0.77
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.61	1.88	2.00	27.24	0.00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.00	0.00	8.71	34.83	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0.00	1.56	3.77	4.52	0.00
Итого			718	30.45	32.11	73.74	706.45	6.73
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11.75	20.33	2.17	238.64	0.17
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0.00	0.00	18.00	68.39	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2.35	0.31	1.49	71.68	0.00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4.20	5.40	22.35	141.60	0.00
Итого			380	18.30	26.04	44.01	520.31	0.17
Всего				61.73	67.99	200.56	1700.28	9.92

С.В. Пустовая

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,29	5,90	26,17	179,37	0,38
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,25	1,88	9,55	84,66	0,41
2008	2	БУТЕРБРОД С ЛОБИДЛОМ	32/14	2,62	0,32	24,88	112,97	0,07
Итого			346	10,15	8,10	60,58	357,00	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,55	44,94	2,09
Итого			104	0,52	0,10	10,55	44,94	2,09
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0,54	2,51	3,41	38,08	1,77
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,44	2,73	11,24	83,41	2,76
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,24	5,06	28,35	183,91	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР.	60	13,14	11,74	5,31	197,75	0,58
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,61	1,69	2,00	27,24	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №903	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	0,00	1,04	2,50	3,00	0,00
Итого			578	23,97	24,96	59,59	561,38	5,11
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,60	18,61	1,91	221,54	0,14
	ТК№048	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,00	15,00	56,99	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,55	0,20	0,99	47,46	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			315	17,35	24,21	40,25	467,59	0,14
Всего				51,99	57,37	170,97	1 430,91	5,20

Калькулятор

С. В. Пуртова

МДОУ "Детский сад № 18"

МЕНЮ 25 июня 2026 г.

Аллергик Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	3.82	5.75	27.25	176.02	0.00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	42/14	3.48	0.43	30.02	137.96	0.07
Итого			416	7.28	6.18	65.68	347.98	0.07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Итого			104	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОПЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0.82	3.78	5.13	58.18	2.65
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.13	3.78	13.49	104.73	3.30
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7.33	6.77	33.23	222.86	0.00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	16.91	15.10	6.10	252.39	0.68
2008	380	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	30	0.18	1.72	1.18	20.93	0.00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.00	0.00	8.71	34.83	0.00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОМ	38	0.00	1.04	2.50	3.00	0.00
Итого			598	29.37	32.19	70.34	696.92	6.61
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2.00	4.37	21.20	133.58	0.00
	TKN040	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0.00	0.00	18.00	68.39	0.00
	TK №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3.08	0.40	1.96	94.00	0.00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4.20	5.40	22.35	141.60	0.00
Итого			430	9.68	10.17	63.51	437.57	0.00
Всего				47.63	48.64	209.43	1525.47	8.68

Калькулятор

С. В. Пущин

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

И.И. Шабалина

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3.18	4.83	22.85	145.74	0.00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	7.04	28.51	0.00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	32/14	2.62	0.32	24.86	112.97	0.07
Итого			346	5.80	4.95	54.75	287.22	0.07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0.52	0.10	10.56	44.94	2.09
Итого			104	0.52	0.10	10.56	44.94	2.09
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0.54	2.51	3.40	38.82	1.77
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3.42	3.23	11.21	87.73	2.75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАТАЯ	110	6.24	5.51	26.25	187.25	0.00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	12.71	11.37	4.55	189.30	0.50
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	30	0.21	1.97	1.38	23.92	0.00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.00	0.00	5.78	27.06	0.00
	тк №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0.06	1.04	2.50	3.00	0.00
Итого			578	23.12	25.63	58.05	557.11	5.02
Полдник								
2008	189	КАША МАИНАЯ ЖИДКАЯ	150	2.25	5.07	18.80	128.06	0.00
	тк №046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0.00	0.00	15.00	56.99	0.00
	тк №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2.35	0.31	1.49	71.68	0.00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4.20	5.40	22.35	141.80	0.00
Итого			360	8.80	10.78	57.64	399.23	0.00
Итого				11.24	41.46	180.99	1 288.50	7.18

Калькулятор