



МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,30	5,34	21,88	152,45	0,38
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,32	1,95	8,57	61,78	0,38
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,15	11,22	12,86	161,21	0,00
Итого			340	8,77	18,51	43,31	375,44	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,53	0,11	10,71	45,58	2,12
Итого			106	0,53	0,11	10,71	45,58	2,12
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	1,18	3,85	7,42	69,58	4,79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,25	2,01	8,54	57,51	4,15
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,27	1,43	3,27	31,00	9,00
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	11,19	11,21	0,03	145,59	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,65	61,57	55,07
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	0,00	1,05	2,54	3,04	0,00
Итого			509	15,31	19,72	34,45	368,29	73,01
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,38	2,92	12,82	91,50	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	4,92	19,82	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	42	3,20	0,42	2,03	97,53	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,83	7,10	30,04	199,17	0,00
Итого			392	10,45	10,44	49,81	408,02	0,39
Всего				35,06	48,78	138,28	1 197,33	76,28

Калькулятор

С. В. Пустовая



МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,16	6,38	26,32	183,05	0,46
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,78	2,33	10,36	74,41	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/10	2,37	8,54	14,32	143,82	0,00
Итого			399	10,31	17,25	51,00	401,28	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			106	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	1,42	4,65	8,90	83,62	5,76
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,46	2,32	9,95	66,81	4,84
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,77	2,01	4,57	43,41	12,60
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	14,70	14,71	0,03	191,08	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	0,00	1,57	3,78	4,54	0,00
Итого			638	19,84	25,46	42,97	465,61	89,20
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,04	3,47	15,36	109,44	0,46
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	31	2,39	0,31	1,52	72,94	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,24	9,86	41,90	277,15	0,00
Итого			461	11,71	13,64	64,67	483,24	0,47
Всего				42,36	56,45	168,54	1 393,13	92,59

Калькулятор

С. В. Пустовая

Калькулятор С. В. Пустовал