

МЕНЮ 18 июня 2026 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,61	6,96	30,71	212,38	0,53
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	100	2,75	2,22	12,16	80,26	0,48
2008		БАТОН	41	3,25	0,41	19,94	96,66	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,56	0,00
Итого			421	15,08	11,83	62,95	419,86	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	4,48	4,95	63,65	2,48
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,78	5,12	12,09	102,01	4,85
2001	108	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	130/5	14,62	5,00	30,55	225,93	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	17,13	15,68	4,84	251,58	0,77
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	1,49	3,59	4,31	0,00
Итого			690	34,38	31,71	68,60	697,79	8,10
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,20	14,63	17,96	217,43	12,99
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,42	2,89	11,44	86,33	0,58
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2,24	0,29	1,43	68,58	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	55	2,55	3,58	27,73	153,10	0,04
Итого			434	11,41	21,39	58,56	525,24	13,61
Итого				61,35	65,03	200,91	1 685,89	24,72

Калькуляция _____ 08.06.2026

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 18"

М. Н. Шабалина

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4.48	5.69	21.60	155.40	0.00
2011	13/10	КОФЕИНЬЯ НАПИТОК	100	0.10	0.00	7.97	32.52	0.00
2008		БАТОН	41	3.25	0.41	18.94	96.66	0.00
2012	213	ЯИЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2.45	2.22	0.14	30.37	0.00
Итого			191	10.34	8.32	49.65	314.95	0.00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.82	4.63	4.95	65.09	2.41
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.53	2.22	12.14	74.99	4.83
2001	108	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	14.58	5.87	30.50	233.19	0.00
2011	59	БЫТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	16.52	15.06	3.64	240.20	0.66
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.00	0.00	8.71	34.83	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0.00	0.09	2.08	2.86	0.00
Итого			667	33.45	28.77	62.52	651.16	7.97
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	2.94	13.92	17.69	208.87	13.00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	39	3.00	0.39	1.91	91.65	0.00
2008		ПРЯНИКИ	30	1.77	1.41	22.50	109.80	0.00
Итого			419	7.71	15.72	50.50	444.32	13.00
Всего				52.66	52.91	172.57	1453.43	22.97

Калькулятор _____ С. Н. Погода

МДОУ "Детский сад № 18"

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М.Н. Шабалина

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая	150	4.52	6.03	21.96	159.95	0.00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0.15	0.00	5.60	29.94	0.00
2008		БАТОН	30	2.44	0.30	14.95	72.48	0.00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1/2	20	2.49	2.26	0.14	30.82	0.00
Итого			350	9.60	8.59	43.65	290.19	0.00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	10.10	43.00	2.00
Итого			100	0.50	0.10	10.10	43.00	2.00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.54	2.99	3.28	42.28	1.65
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1.28	1.69	10.10	61.06	4.06
2001	108	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	12.43	5.23	25.99	200.79	0.00
2011	5/9	БЛЮЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	60	12.41	11.33	2.89	180.20	0.50
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.00	0.00	6.78	27.09	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0.00	0.99	2.38	2.88	0.00
Итого			547	26.66	22.23	51.40	514.28	6.21
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2.42	10.96	14.64	162.72	10.65
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	6.98	28.25	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2.24	0.29	1.43	68.38	0.00
2008		ПРЯНИКИ	30	1.77	1.41	22.50	109.80	0.00
Итого			354	6.43	12.66	45.55	374.15	10.65
Всего:				43.19	43.58	150.70	1221.62	16.06

Калькулятор _____ С.В. Пустовал

ИДОУ "Детский сад № 18"



МЕНЮ 18 июня 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.50	5.83	25.57	177.20	0.44
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2.30	1.85	10.15	66.91	0.40
2008		БАТОН	30	2.44	0.30	14.95	72.48	0.00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	20	2.47	2.24	0.14	30.58	0.00
Итого			350	12.71	10.22	50.81	347.17	0.84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	10.10	43.00	2.00
Итого			100	0.50	0.10	10.10	43.00	2.00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.54	2.99	3.29	42.44	1.66
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1.49	4.23	10.07	94.86	4.05
2001	108	ЛЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	110/5	12.48	4.87	26.03	197.82	0.00
2011	5/9	БИТЧОКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	60	12.86	11.70	0.65	188.90	0.58
2012	376	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0.00	0.00	6.78	27.09	0.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0.00	1.49	3.59	4.31	0.00
Итого			570	27.35	25.28	53.41	545.42	6.29
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2.65	12.09	14.98	180.30	10.82
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.85	2.41	9.48	71.80	0.48
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	1.49	0.19	0.95	45.58	0.00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	55	2.54	3.59	27.68	152.89	0.04
Итого			360	9.53	18.28	53.07	450.57	11.34
Всего				53.09	53.88	167.39	1 386.16	20.47

Калькулятор _____ С. В. Рыжова