



МЕНЮ

17 июня 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	188	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,24	4,25	22,49	140,98	0,00
2012	362	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН	32	2,52	0,32	15,47	74,97	0,00
Итого			332	5,86	4,57	43,00	236,50	0,02
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Итого			130	0,52	0,52	12,72	61,02	12,98
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОПЕНЫМИ	40	0,52	1,52	2,83	26,90	1,41
1096	118	СУП ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	2,90	3,30	12,18	123,61	4,89
1096	222	СТЕА (А, Т) ИЛИ ДАЙЗ (ТОЛЬКО свежий)	80	10,27	23,34	12,46	314,18	3,89
1096	240	КАШ ПОРЕ ИЗ ПЕРЛО (ТОЛЬКО свежий)	120	6,43	2,33	12,54	99,50	23,80
1096	118	АЛЮМ. НАПИТОК	80	0,00	1,04	0,50	2,00	0,00
Итого			370	19,22	28,19	40,41	626,11	29,97
Полдник								
1096	118	КАШ ПОРЕ ИЗ ПЕРЛО (ТОЛЬКО свежий)	70	3,22	1,17	6,27	59,75	1,50
1096	118	КАШ ПОРЕ ИЗ ПЕРЛО (ТОЛЬКО свежий)	70	3,22	1,17	6,27	59,75	1,50
1096	118	КАШ ПОРЕ ИЗ ПЕРЛО (ТОЛЬКО свежий)	70	3,22	1,17	6,27	59,75	1,50
1096	118	КАШ ПОРЕ ИЗ ПЕРЛО (ТОЛЬКО свежий)	70	3,22	1,17	6,27	59,75	1,50
1096	118	КАШ ПОРЕ ИЗ ПЕРЛО (ТОЛЬКО свежий)	70	3,22	1,17	6,27	59,75	1,50
Итого			350	16,08	5,78	37,68	358,75	7,50
Всего				36,30	43,18	152,56	1 225,47	79,68

Калькулятор _____ С. В. Пустовая

МДОУ "Детский сад № 18"

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
М. Н. Шебакина

МЕНЮ
17 июня 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,42	6,61	30,98	206,54	0,48
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,43	2,89	11,41	98,34	0,58
			42	1,38	0,42	20,74	190,56	0,80
2008		БАТОН	402	13,23	9,92	83,13	396,44	1,04
Итого								
II Завтрак								
2008		РЕШОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого								
Обед								
2012	48	САЛМО ИД. СЛИВЫ С ОРЕХАМИ И СОСИСАМИ	60	0,78	1,10	4,25	26,64	2,11
2008	134	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	135	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	136	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	137	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	138	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	139	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	140	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
Полдник								
2008	141	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	142	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	143	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	144	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	145	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	146	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	147	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	148	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	149	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	150	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	151	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	152	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	153	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	154	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	155	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	156	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	157	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	158	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	159	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	160	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	161	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	162	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	163	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	164	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	165	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	166	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	167	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	168	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	169	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	170	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	171	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	172	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	173	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	174	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	175	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	176	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	177	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	178	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	179	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	180	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	181	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	182	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	183	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	184	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	185	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	186	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	187	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	188	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	189	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	190	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	191	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	192	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	193	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	194	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	195	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	196	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	197	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	198	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	199	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	200	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	201	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	202	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	203	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	204	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	205	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	206	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	207	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	208	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	209	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	210	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	211	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	212	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	213	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	214	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	215	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	216	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	217	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	218	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	219	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	220	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	221	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	222	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	223	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	224	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	225	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	226	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	227	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	228	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	229	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	230	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	231	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	232	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	233	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	234	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	235	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	236	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	237	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	238	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	239	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	240	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	241	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	242	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	243	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	244	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	245	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	246	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	247	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180	2,23	8,33	15,47	138,53	1,84
2008	248	СЫРНЫЙ ИД. КАРТОФЕЛЬ С МЯСНЫМИ	180					

Калькулятор _____ С. В. Пустовая

МДОУ "Детский сад № 18"



МЕНЮ

17 июня 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,36	5,54	25,78	174,76	0,39
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,87	2,41	9,46	71,73	0,48
2008		БАТОН	32	2,52	0,32	15,47	74,97	0,00
Итого			332	10,75	8,27	50,71	321,46	0,87
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ОГУРЦАМИ СОПЕНЬКИ	40	0,22	1,40	2,65	26,06	1,41
1008	118	СУП ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕЧКАМИ	150/10	0,30	3,34	13,05	122,63	4,71
1008	100	ПТИЦА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150	10,46	22,11	12,70	313,61	5,85
1008	40	НАЧУТОК ИЗ ПЛОДОВ ШКОЛЬНИКА	150	6,42	8,17	12,14	91,31	15,00
1008	72	КОМПОЗИЦИЯ	30	0,03	1,14	2,20	3,05	0,01
Итого			568	16,43	24,96	40,74	526,66	16,27
Полдник								
1008	100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,36	5,54	25,78	174,76	0,39
1008	100	КОМПОЗИЦИЯ	30	0,03	1,14	2,20	3,05	0,01
1008	100	КОМПОЗИЦИЯ	30	0,03	1,14	2,20	3,05	0,01
Итого			308	10,42	7,82	29,98	180,86	0,41
Всего				47,60	59,33	147,89	1 372,44	80,78

Калькулятор _____ С. В. Пустовая