



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М.П. Шабалина

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2006	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	0,32	5,85	26,24	180,22	0,39
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/10	2,35	8,54	14,20	143,27	0,00
Итого:			329	2,71	14,39	46,33	347,20	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОС. ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого:			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОБЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0,51	2,02	3,41	34,37	1,75
2012	65	С.П. КАРТОФЕЛЬНЫМ С ОГУРЦАМИ	150	2,79	4,01	15,00	114,71	2,79
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕНА	110	4,01	3,38	25,61	148,74	0,00
2008	611	ПЕЧЕНЬ. ПИЩЕВАЯ КОЛОС	60/30	10,23	11,41	0,00	184,30	0,01
2006	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,30	6,78	27,09	0,00
76		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	1,01	2,87	3,08	0,00
Итого:			340	17,54	22,73	58,46	512,87	4,55
Полдник								
2006	100	СУП ПОВ. ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПЕЧЕНЬЮ	100/10	4,29	1,62	13,84	112,53	4,29
76		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,00	0,10	0,28	4,54	0,00
2012	100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	0,00	0,30	6,78	27,09	0,00
2012	100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	0,00	0,30	6,78	27,09	0,00
Итого:			300	4,29	2,32	27,40	171,21	4,29
Итого:				6,34	4,86	164,92	1 242,23	12,11

Калькулятор: _____ С.В. Пустовая

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М. Н. Шабалина

МЕНЮ 15 июня 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	352	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,05	28,35	0,01
2009	185	КАША ПШЕНИНАЯ ЖИДКАЯ	160	6,38	7,09	31,53	215,06	0,47
2006	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/10	0,12	0,73	18,91	165,07	0,00
Итого:			408	6,54	15,72	57,49	410,49	0,48
II Завтрак								
2006	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого:			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОВЕТЬМИ ОГУРЦАМИ	60	0,94	3,05	5,12	61,53	2,02
2012	90	СУП ЛАПШОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	140	2,14	5,71	18,71	128,50	0,31
2012	305	МАКAROHHЫЕ ПОДЛИВ- ОТВАРНЫЕ	150	4,15	5,99	30,29	175,12	0,00
2009	231	КОМОНЕ ПУДЛИНОВАЯ С ОУБЕ	60/32	14,38	0,72	7,90	245,14	0,02
2009	422	ПЕЧЕНЬЕ ПИШОТОВЫЕ	100	3,03	0,20	1,75	34,82	0,00
2009	74	КОМОНЕ ПУДЛИНОВАЯ	30	4,07	0,09	0,74	4,94	0,14
Итого:			312	21,51	9,55	73,39	621,87	2,39
Полдник								
2009	179	СУП ЛАПШОВЫЙ С КОРИАНДОМ	100/50	2,14	5,71	18,71	128,47	0,31
2009	422	КОМОНЕ ПУДЛИНОВАЯ С ОУБЕ	30	4,07	0,09	0,74	4,94	0,14
2009	74	КОМОНЕ ПУДЛИНОВАЯ	30	4,07	0,09	0,74	4,94	0,14
Итого:			190	14,38	5,89	20,19	143,31	0,59
Итого:			502	35,89	15,44	93,58	765,27	2,99

Вариантатор

С. В. Пустовая



МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	2.65	5.78	27.43	176.88	0.00
2012	262	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.53	22.49	0.02
2009		БАТОН	30	3.72	0.39	19.15	92.82	0.00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2.25	2.94	22.32	125.10	0.00
Итого:			420	8.32	9.38	74.43	417.29	0.02
II Завтрак								
2008	442	КОФЕ РАСТВОРЕНАЯ	100	0.50	0.10	0.20	43.00	2.00
Итого:			100	0.50	0.10	0.20	43.00	2.00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛИ С СОБЖАРЕННЫМИ КУРИЦЕЙ	60	8.81	1.45	5.11	91.55	2.42
2012	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЩАНЫМ МАКРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3.55	5.75	17.94	110.33	3.30
2012	205	МАКРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАКРОННЫМИ	100	4.99	4.43	30.09	183.51	0.00
2008	220	ПЕЧЕНЬЕ ПЕЩАНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	80	1.13	1.31	7.30	214.04	0.00
2012	402	КОФЕ РАСТВОРЕНАЯ	100	0.50	0.10	0.20	43.00	0.00
Итого:			420	18.08	12.04	50.54	605.29	5.72
Полдник								
2008	442	КОФЕ РАСТВОРЕНАЯ	100	0.50	0.10	0.20	43.00	2.00
2012	196	КОФЕ РАСТВОРЕНАЯ	100	0.50	0.10	0.20	43.00	2.00
Итого:			200	1.00	0.20	0.40	86.00	4.00
2008	220	ПЕЧЕНЬЕ ПЕЩАНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	80	1.13	1.31	7.30	214.04	0.00
Итого:			420	18.08	12.04	50.54	605.29	5.72

Калорийность: 2.6 Пустошка



МЕНЮ 15 июня 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖЕЛТАЯ	150	3.18	4.63	22.85	145.74	0.00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	4.56	18.62	0.02
2008		БАТОН	29	2.32	0.29	14.24	69.02	0.00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2.25	2.94	22.32	125.10	0.00
Итого			359	7.85	7.86	63.97	358.48	0.02
II Завтрак								
2008	442	СОС ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	10.10	40.00	2.00
Итого			100	0.50	0.10	10.10	40.00	2.00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЯНЫМИ ОРЕХАМИ	40	0.53	2.04	3.38	34.27	1.74
2017	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВЩАМИ	1507	2.09	1.18	15.19	100.03	2.72
2012	208	МАКАРОННЫЕ ПОДЕЛИКИ ОДНОКРУЖНЫЕ	110	4.01	3.31	25.55	153.46	0.00
2008	100	ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНИЧНОЕ	95/27	15.53	13.35	8.44	182.24	0.00
2008	102	КЕКСИКИ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.00	0.00	6.78	27.00	0.00
2008	100	КОМПОТ	40	0.00	1.07	3.57	3.04	0.00
Итого			507	21.13	10.51	60.01	500.72	4.51
Полдник								
2008	143	СУП-БОРО ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОРЕХАМИ	150/10	2.09	1.18	15.19	100.03	2.72
2012	342	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	4.56	18.62	0.02
2008	100	ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНИЧНОЕ	30	2.25	2.94	22.32	125.10	0.00
2008	100	КОМПОТ	40	0.00	1.07	3.57	3.04	0.00
Итого			370	4.44	5.19	45.63	248.79	2.74
Вечер								
2008	100	КОМПОТ	40	0.00	1.07	3.57	3.04	0.00
Итого			40	0.00	1.07	3.57	3.04	0.00

Вариант № 100 С.В. Лустовая