

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

М. Н. Шабалина

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,36	5,38	21,99	153,63	0,39
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,38	2,00	8,68	62,99	0,40
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,29	11,25	13,71	165,36	0,00
Итого			340	9,03	18,63	44,38	382,01	0,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,51	0,10	10,20	43,43	2,02
Итого			101	0,51	0,10	10,20	43,43	2,02
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОМ	150	1,17	3,79	7,43	68,97	4,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	1,26	2,01	8,58	57,67	4,15
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,27	1,43	3,27	31,00	9,00
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЕНЫЙ	60	11,16	11,17	0,03	145,11	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПРОСОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,65	61,57	55,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	0,00	1,12	2,70	3,24	0,00
Итого			512	15,28	19,69	34,64	387,56	73,03
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,44	2,96	12,93	92,64	0,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	4,92	19,80	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,12	0,41	1,98	95,19	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,51	7,10	30,02	198,98	0,00
Итого			390	10,41	10,47	49,85	406,60	0,41
Всего				35,23	48,89	139,07	1 199,60	78,25

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Аллергик Ясли

Утверждаю

Заведующая

Детский сад № 18

М. Н. Шабалина

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,25	5,07	18,80	128,96	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,34	0,00
2008		БАТОН	31	2,48	0,31	15,22	73,78	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			361	8,93	10,78	63,37	372,68	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,51	0,10	10,20	43,43	2,02
Итого			101	0,51	0,10	10,20	43,43	2,02
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,07	1,56	7,29	47,75	4,82
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,00	2,14	8,11	55,76	4,10
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,16	1,53	4,94	38,76	10,56
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫМ РУБЛЕНЫМ	60	11,06	11,00	0,02	142,92	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПРОДОВ ЩИКОВНИКА	150	0,42	0,17	12,64	61,53	55,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	0,00	1,12	2,70	3,24	0,00
Итого			512	14,71	17,52	35,70	349,96	74,58
Полдник								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,51	5,51	35,90	215,73	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,12	0,41	1,98	95,18	0,00
2008	457	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,78	7,04	29,93	197,71	0,00
Итого			390	12,61	12,96	72,85	529,17	0,02
Всего				36,76	41,36	182,12	1 295,24	76,62

Калькулятор _____ С. В. Пустовая



МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ные рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2004	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,24	8,45	26,46	184,50	0,47
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,87	2,40	10,49	75,89	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/10	2,53	8,56	15,30	148,58	0,00
Итого			461	10,64	17,41	52,25	408,97	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			101	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	1,41	4,60	8,88	82,09	5,76
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,47	2,32	9,06	66,95	4,94
2005	348	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,77	2,01	4,57	43,41	12,60
2008	271	ШРИМЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	14,58	14,69	0,03	190,82	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	0,00	1,67	4,03	4,84	0,00
Итого			542	19,62	25,49	43,21	465,16	89,20
Полдник								
2009	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,13	3,53	15,49	110,68	0,48
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,90	23,71	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,33	0,30	1,48	70,99	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,24	9,55	41,90	277,03	0,00
Итого			460	11,74	13,68	64,77	482,81	0,49
Всего				42,70	56,68	170,13	1 399,74	92,64

Калькулятор _____ С. В. Пустовая



МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	188	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2.70	6.07	22.36	153.97	0.00
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	6.01	24.42	0.02
2008		БАТОН	42	3.36	0.42	20.62	99.96	0.00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4.20	5.40	22.35	141.60	0.00
Итого			432	10.36	11.89	71.34	419.95	0.02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Итого			101	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1.27	2.06	8.87	59.49	5.72
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1.15	2.66	9.44	66.40	4.78
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1.68	2.33	5.99	58.30	14.99
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	80	14.13	14.09	0.00	183.04	0.00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА	180	0.49	0.20	15.74	76.15	66.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	0.00	1.32	2.70	3.24	0.00
Итого			622	18.72	22.66	43.74	445.62	91.49
Полдник								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.72	5.61	43.09	258.87	0.00
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	6.01	24.42	0.02
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3.12	0.41	1.98	95.18	0.00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3.78	7.04	29.93	197.71	0.00
Итого			450	13.72	14.66	81.01	576.18	0.02
Всего				43.30	48.71	205.99	1 485.75	93.53

Калькулятор _____ С.В. Пустовая