



МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,42	6,61	30,98	209,52	0,46
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,84	2,37	10,45	75,37	0,47
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	65,20	0,00
Итого			400	12,46	9,38	61,07	380,09	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	0,83	4,49	4,98	63,90	2,52
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,46	3,26	7,97	67,61	6,15
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,74	4,52	18,55	126,26	6,99
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,92	11,20	3,47	166,57	0,25
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	0,00	1,41	3,40	4,06	0,00
Итого			667	17,95	24,88	47,08	463,25	17,91
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/20	21,64	15,83	29,35	350,43	0,31
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32	2,43	0,32	1,55	74,26	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,33	2,52	31,98	169,52	0,00
Итого			412	28,44	18,67	68,77	617,92	0,32
Всего				59,35	53,03	186,82	1 504,26	21,16

Калькулятор _____ С.В. Пустолая



МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Аллергик Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,24	5,22	22,49	149,70	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			330	5,64	5,52	44,20	249,35	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,52	0,10	10,58	45,06	2,10
Итого			105	0,52	0,10	10,58	45,06	2,10
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,55	2,96	3,27	42,42	1,87
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,09	2,10	6,46	49,28	5,09
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,82	4,25	14,85	105,01	7,51
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,17	8,13	1,75	116,78	0,10
2012	378	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,78	27,08	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,94	2,26	2,71	0,00
Итого			545	12,63	18,41	35,37	343,27	14,37
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,03	8,31	22,10	191,06	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
	TK №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	21	1,62	0,21	1,03	49,35	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			351	12,95	13,92	50,52	402,56	0,02
Всего				31,74	37,95	140,67	1 040,24	16,49

Калькулятор _____ С.В. Пустоная



МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Аллергик Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,88	8,06	26,79	177,12	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,31	21,39	0,01
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20	0,00
Итого			400	7,12	8,46	51,74	293,71	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	85	0,83	4,58	4,88	64,79	2,52
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,30	2,51	7,78	59,20	6,15
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,15	4,89	17,57	123,10	8,89
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,30	12,44	2,51	171,50	0,14
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,94	2,26	2,71	0,00
Итого			670	16,58	25,38	43,81	456,13	17,70
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,42	9,77	28,39	229,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	32	2,43	0,32	1,55	74,26	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			422	15,05	15,49	58,69	476,74	0,00
Всего				39,25	47,41	164,14	1 269,58	19,71

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Ясли 10 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,36	5,55	25,77	174,77	0,39
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,36	1,98	8,66	62,64	0,39
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			330	10,12	7,83	49,16	308,81	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,52	0,10	10,58	45,06	2,10
Итого			105	0,52	0,10	10,58	45,06	2,10
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,55	2,99	3,30	42,58	1,68
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,22	2,73	6,64	56,38	5,14
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	3,82	15,89	106,68	7,61
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,98	8,69	2,62	128,04	0,18
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,94	2,26	2,71	0,00
Итого			545	14,08	19,17	37,29	364,28	14,81
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	18,47	13,44	24,19	296,08	0,26
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	4,93	19,86	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	21	1,62	0,21	1,03	49,35	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,33	2,52	31,98	189,52	0,00
Итого			351	24,46	16,17	62,13	533,81	0,27
Всего				49,18	43,27	159,16	1 251,96	17,76

Калькулятор _____ С.В. Пустовая