

# МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Ясли 10 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,37	5,41	22,00	153,93	0,39
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,39	2,01	8,71	63,19	0,40
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,32	11,25	13,89	106,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>9,08</b>	<b>18,67</b>	<b>44,60</b>	<b>383,40</b>	<b>0,79</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,48	44,62	2,08
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>10,48</b>	<b>44,62</b>	<b>2,08</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	1,16	3,65	7,39	67,42	4,79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,26	2,02	8,56	57,70	4,15
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,27	1,43	3,27	31,00	9,00
2008	271	ЩИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	11,21	11,22	0,03	145,72	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	12,64	61,53	55,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,94	2,26	2,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>15,32</b>	<b>19,43</b>	<b>34,15</b>	<b>366,68</b>	<b>72,94</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,45	2,08	12,96	92,98	0,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	39	3,04	0,39	1,93	92,67	0,00
2008	467	БУЛОНКА ДОМАШНЯЯ	50	3,84	7,12	30,02	109,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>389</b>	<b>10,37</b>	<b>10,49</b>	<b>49,83</b>	<b>404,68</b>	<b>0,41</b>
<b>Всего</b>				<b>35,29</b>	<b>48,69</b>	<b>139,08</b>	<b>1 198,76</b>	<b>76,22</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В. Пустовая



## МЕНЮ

12 мая 2026 г.

### Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,25	8,48	26,47	184,68	0,47
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,88	2,41	10,52	76,10	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/10	2,57	8,57	15,56	149,82	0,00
Итого			492	10,70	17,44	52,55	416,60	0,95
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОМ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	1,38	4,41	8,86	81,17	5,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,47	2,33	9,97	87,04	4,84
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,77	2,01	4,57	43,41	12,60
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	14,73	14,73	0,03	191,37	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	66,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	0,00	1,41	3,39	4,06	0,00
Итого			632	19,84	25,89	42,56	463,20	89,19
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,14	3,55	15,53	111,19	0,48
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,90	23,71	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,28	0,30	1,45	69,51	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,26	9,87	41,88	277,30	0,00
Итого			460	11,72	13,72	64,76	481,71	0,49
Всего				42,76	56,35	169,77	1 398,51	92,63

Калькулятор \_\_\_\_\_ С. В. Пустовая



## МЕНЮ

12 мая 2026 г.

**Аллергик Ясли**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,20	5,06	17,96	125,42	0,00
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,34	0,00
2008		БАТОН	32	2,56	0,32	15,71	76,16	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>8,96</b>	<b>10,78</b>	<b>63,02</b>	<b>371,52</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,50	44,72	2,08
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>10,50</b>	<b>44,72</b>	<b>2,08</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,07	2,04	7,77	54,03	4,82
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	0,99	2,13	8,06	55,53	4,08
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	50	1,20	2,01	5,61	45,98	10,63
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫМ РУБЛЕННЫЙ	60	11,01	11,43	0,03	146,72	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА	150	0,43	0,17	12,87	62,90	57,20
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,95	2,28	2,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>14,70</b>	<b>16,73</b>	<b>36,42</b>	<b>367,89</b>	<b>76,73</b>
<b>Полдник</b>								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,86	5,52	36,25	217,37	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,25	21,76	0,04
	TK №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	39	3,00	0,39	1,91	91,65	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,86	7,15	30,90	202,84	0,00
<b>Итого</b>			<b>389</b>	<b>12,71</b>	<b>13,06</b>	<b>74,31</b>	<b>533,62</b>	<b>0,04</b>
<b>Всего</b>			<b>3689</b>	<b>42,67</b>	<b>184,45</b>	<b>1317,75</b>	<b>78,85</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В. Пустовая

МДОУ "Детский сад № 18"



**МЕНЮ**  
12 мая 2026 г.

**Аллергик Сад**

Сбор-ник ре-цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,68	5,92	22,24	151,98	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	5,88	23,62	0,01
2008		БАТОН	42	3,35	0,42	20,54	99,56	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>432</b>	<b>10,26</b>	<b>11,74</b>	<b>71,01</b>	<b>416,76</b>	<b>0,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,27	2,06	8,74	59,00	5,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,15	2,49	9,44	64,93	4,78
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,65	2,36	6,98	56,66	14,93
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	14,15	14,27	0,00	184,81	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ФЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,74	76,15	86,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,94	2,26	2,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>18,71</b>	<b>22,32</b>	<b>43,16</b>	<b>444,26</b>	<b>91,46</b>
<b>Полдник</b>								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,72	6,61	43,09	258,67	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	5,88	23,62	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	39	3,04	0,39	1,93	82,67	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,76	6,92	30,06	197,31	0,00
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>13,55</b>	<b>13,92</b>	<b>80,96</b>	<b>572,47</b>	<b>0,01</b>
<b>Всего</b>				<b>43,82</b>	<b>48,08</b>	<b>205,03</b>	<b>1 476,49</b>	<b>93,48</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В. Пустовая