



## МЕНЮ

8 мая 2026 г.

### Аллергик Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,20	5,00	17,96	125,42	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>4,79</b>	<b>5,36</b>	<b>37,94</b>	<b>218,58</b>	<b>0,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,61	45,15	2,10
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,53</b>	<b>0,11</b>	<b>10,61</b>	<b>45,15</b>	<b>2,10</b>
<b>Обед</b>								
2008	64	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	40	0,62	4,10	3,80	54,82	4,77
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	150	1,19	3,07	9,05	66,67	3,89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,62	4,25	14,89	105,23	7,54
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,64	5,30	0,48	93,99	0,08
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,95	2,28	2,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>10,47</b>	<b>17,67</b>	<b>37,28</b>	<b>352,53</b>	<b>16,28</b>
<b>Полдник</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,37	4,38	28,04	169,30	0,00
2008		ИКРА КАБАНКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	19	0,36	1,69	1,46	22,61	1,33
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	38	2,93	0,38	1,86	89,30	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>10,46</b>	<b>10,06</b>	<b>53,24</b>	<b>403,86</b>	<b>1,33</b>
<b>Всего</b>				<b>28,25</b>	<b>33,20</b>	<b>139,07</b>	<b>1 620,12</b>	<b>19,75</b>

Администратор \_\_\_\_\_ С. В. Пустовая



## МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,34	5,20	21,84	151,43	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008		БАТОН	30	2,41	0,30	14,76	71,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>6,79</b>	<b>5,50</b>	<b>42,49</b>	<b>246,70</b>	<b>0,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,52	0,10	10,58	45,05	2,10
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>10,58</b>	<b>45,05</b>	<b>2,10</b>
<b>Обед</b>								
2008	64	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	40	0,63	4,10	3,87	55,15	4,88
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150/5	1,28	2,82	9,18	67,42	3,90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,86	15,65	105,07	7,59
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,88	5,11	0,49	92,76	0,08
2012	375	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,94	2,27	2,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>11,11</b>	<b>16,63</b>	<b>38,73</b>	<b>352,18</b>	<b>16,45</b>
<b>Полдник</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,01	3,44	25,61	149,47	0,00
2008		ИКРА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	19	0,36	1,67	1,45	22,33	1,31
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,28	1,83	10,12	86,59	0,39
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	28	2,16	0,28	1,39	66,58	0,00
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>327</b>	<b>10,01</b>	<b>8,16</b>	<b>53,57</b>	<b>378,17</b>	<b>1,70</b>
<b>Всего</b>				<b>28,43</b>	<b>30,39</b>	<b>145,37</b>	<b>1 022,08</b>	<b>20,64</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ С. В. Пустовая



## МЕНЮ

8 мая 2026 г.

### Аллергик Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,68	5,88	22,22	151,58	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,31	21,39	0,01
2008		БАТОН	40	3,21	0,40	19,69	95,44	0,00
Итого			400	5,93	6,28	47,22	268,41	0,01
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Обед</b>								
2008	64	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	0,94	6,14	5,79	82,72	7,32
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	180	1,43	3,68	10,87	82,36	4,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,15	4,70	17,53	121,19	8,87
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	10,64	6,48	3,28	114,40	2,40
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,94	2,27	2,73	0,00
Итого			665	15,16	21,94	48,45	438,23	23,27
<b>Полдник</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	5,49	34,88	210,81	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,71	3,34	2,69	44,67	2,63
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,31	21,39	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	38	2,91	0,38	1,85	88,79	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			426	11,90	12,81	59,63	460,06	2,64
<b>Всего</b>				<b>33,48</b>	<b>41,13</b>	<b>165,40</b>	<b>1 209,70</b>	<b>27,92</b>

калькулятор \_\_\_\_\_ С.В. Пустовал



## МЕНЮ

8 мая 2026 г.

### Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,20	6,26	26,21	181,65	0,46
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,08	28,37	0,01
2008		БАТОН	40	3,21	0,40	19,69	95,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,45</b>	<b>6,66</b>	<b>52,98</b>	<b>305,46</b>	<b>0,47</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	64	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КВАШЕНОЙ КАЛУСТОЙ	80	0,94	6,14	5,79	82,72	7,32
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	180	1,57	3,53	11,05	82,38	4,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,36	19,50	124,57	8,97
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	10,64	6,48	3,28	114,40	2,40
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	0,00	1,42	3,41	4,09	0,00
<b>Итого</b>			<b>682</b>	<b>15,88</b>	<b>21,93</b>	<b>50,74</b>	<b>442,99</b>	<b>23,37</b>
<b>Полдник</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,65	34,92	203,40	0,00
2008		ИКРА КАБАНКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,71	3,34	2,89	44,67	2,63
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,20	12,13	79,91	0,47
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	38	2,91	0,38	1,85	68,79	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>13,88</b>	<b>11,98</b>	<b>74,29</b>	<b>526,66</b>	<b>3,10</b>
<b>Всего</b>				<b>38,42</b>	<b>40,67</b>	<b>187,89</b>	<b>1 318,11</b>	<b>28,94</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

И. И. Лысова