



Утверждаю

 Заведующая
 МДОУ "Детский сад № 18"
 /М. Н. Шабалина/
МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,30	5,93	26,22	179,85	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,49	8,55	15,03	147,25	0,00
Итого			340	7,83	14,48	47,14	350,81	0,39
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,54	0,11	10,89	46,37	2,16
Итого			108	0,54	0,11	10,89	46,37	2,16
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0,52	2,02	3,38	34,21	1,72
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,75	4,84	15,10	115,13	2,76
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,01	3,36	25,61	148,74	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/30	15,28	11,49	5,02	185,06	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,96	2,32	2,78	0,00
Итого			576	22,56	22,67	58,21	513,01	4,49
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	4,21	3,50	13,76	149,66	4,79
	TK №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	19	1,45	0,19	0,93	44,37	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,31	1,86	10,18	67,18	0,40
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			349	9,15	6,49	39,87	334,41	5,19
Всего				40,08	43,75	156,11	1 244,60	12,23

Калькулятор  С.В. Пустовая

Утверждаю

 Заведующая
 МДОУ "Детский сад № 18"
 /М. Н. Шабалина/
МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Аллергик Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,24	4,65	22,71	145,51	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
	TK №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	38	2,93	0,38	1,86	89,30	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			368	8,61	7,97	52,14	381,67	0,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,54	0,11	10,91	46,44	2,16
Итого			108	0,54	0,11	10,91	46,44	2,16
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0,52	2,02	3,41	34,26	1,73
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/7	2,63	3,61	15,13	103,57	2,75
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,95	4,35	25,31	156,19	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/20	15,71	10,82	5,76	183,33	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,97	2,34	2,81	0,00
Итого			573	22,81	21,77	58,73	507,25	4,48
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150/10	2,98	3,36	12,30	125,63	4,67
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
	TK №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	19	1,46	0,19	0,93	44,65	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			359	6,21	4,96	42,71	308,33	4,67
Всего				38,17	34,81	164,49	1 243,69	11,35

Калькулятор  С.В. Пустовая



Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
М. Н. Шабалина/

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,05	28,36	0,01
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,35	7,07	31,48	215,49	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	41/10	3,29	8,66	19,99	171,33	0,00
Итого			411	9,68	15,73	58,52	415,18	0,47
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			108	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	55	0,79	3,05	5,09	51,30	2,59
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,20	5,71	18,11	136,71	3,31
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,73	3,99	30,26	176,12	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/30	19,08	15,52	7,90	248,14	0,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	0,00	1,44	3,47	4,17	0,00
Итого			708	27,80	29,71	73,54	651,27	5,92
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	4,52	4,12	16,05	163,66	5,68
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,23	12,20	80,56	0,48
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	28	2,18	0,28	1,39	66,54	0,00
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			418	10,65	7,57	44,64	383,96	6,16
Всего				48,63	53,11	186,60	1 493,41	14,55

Калькулятор  С.В. Пустовая



Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
М. Н. Шабалина/

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Аллергик Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,83	5,75	27,31	176,30	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	5,23	21,04	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	38	2,90	0,38	1,85	88,52	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			428	9,01	9,07	56,71	410,96	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			108	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	55	0,79	3,05	5,09	51,32	2,59
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,19	3,62	18,08	117,77	3,31
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,71	4,75	30,21	182,58	0,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/30	18,66	12,24	7,28	214,04	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,96	2,32	2,78	0,00
Итого			691	27,35	24,62	71,69	603,32	5,90
Полдник								
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	2,98	4,02	14,29	132,46	5,54
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	5,88	23,62	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	28	2,18	0,28	1,39	66,54	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			428	6,96	5,71	44,06	332,42	5,55
Всего				43,82	39,50	182,36	1 389,70	13,46

Калькулятор  С.В. Пустовая