



Утверждаю

и.о.Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
Воронина Е.В./**МЕНЮ**
29 апреля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,48	6,24	24,92	182,02	0,36
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
2008		БАТОН	31	2,45	0,31	15,04	72,92	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,47	2,24	0,14	30,56	0,00
Итого			351	11,44	8,79	45,02	305,34	0,37
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	112	0,45	0,45	11,00	52,74	11,22
Итого			112	0,45	0,45	11,00	52,74	11,22
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,65	2,04	3,31	35,11	10,20
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,72	4,68	15,19	122,04	2,87
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,76	22,66	27,25	384,38	1,23
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,96	2,32	2,78	0,00
Итого			556	23,13	30,34	54,85	571,40	14,30
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,70	6,75	15,53	134,41	10,01
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,21	1,86	9,51	64,18	0,41
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	39	3,02	0,39	1,92	92,15	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			369	9,70	10,41	49,46	400,54	10,42
Всего				44,72	49,99	160,33	1 330,02	36,31

Калькулятор _____ С.В. Пустовая



Утверждаю

и.о.Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
и.о. Воронина Е.В./**МЕНЮ**
29 апреля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,79	7,47	29,93	218,29	0,44
2008		БАТОН	41	3,27	0,41	20,05	97,21	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,47	2,24	0,14	30,57	0,00
Итого			421	13,57	10,12	56,01	369,78	0,45
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	65	1,02	3,06	4,69	51,98	17,01
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5,38	5,43	17,65	140,99	3,14
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	20,05	24,72	26,48	409,09	0,96
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	0,00	1,67	4,02	4,82	0,00
Итого			672	26,45	34,88	61,55	641,71	21,11
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	180	3,18	8,41	18,06	161,68	11,74
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,03	2,56	12,00	83,88	0,56
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	53	4,08	0,53	2,59	124,39	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			443	12,06	12,91	55,15	479,75	12,30
Всего				52,08	57,91	172,71	1 491,24	33,86

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

Утверждаю

и.о. Заведующая

МДОУ "Детский сад № 18"

и.о. Воронина Е. В./

**МЕНЮ**

29 апреля 2026 г.

Аллергик Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,40	7,08	26,07	189,27	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	5,88	23,62	0,01
2008		БАТОН	41	3,27	0,41	20,05	97,21	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,47	2,24	0,14	30,60	0,00
Итого			421	11,17	9,73	52,14	340,70	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	639	2,56	2,56	62,66	300,49	63,94
Итого			639	2,56	2,56	62,66	300,49	63,94
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	65	1,07	3,06	4,78	52,66	17,89
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5,53	5,68	17,60	143,62	3,12
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	20,89	25,45	26,51	419,10	1,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	0,00	1,18	2,85	3,42	0,00
Итого			659	27,49	35,37	60,45	653,63	22,01
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	175	2,83	7,33	17,57	148,43	11,73
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	58	4,47	0,58	2,84	136,30	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			443	9,07	9,32	51,31	428,53	11,73
Всего				50,29	56,98	226,56	1 723,35	97,69

Калькулятор _____ С.В. Пустовая