Утверждаю

и.о.Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
/ и.о. Воронина Е.В./

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,32	5,19	21,83	151,20	0,38
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			330	6,76	5,49	42,45	246,31	0,39
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	40	0,63	4,10	3,87	55,15	4,88
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150/5	1,32	3,16	9,22	70,85	3,91
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,66	15,65	104,98	7,59
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,92	5,12	0,51	94,13	0,08
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,28	29,14	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	1,08	2,60	3,12	0,00
Итого			555	11,19	17,12	39,13	357,37	16,46
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,01	3,47	25,61	149,68	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	0,38	1,78	1,54	23,80	1,40
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,27	1,82	10,10	66,31	0,39
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,31	0,30	1,47	70,50	0,00
2008		ПРЯНИКИ	20	1,16	0,94	15,00	73,20	0,00
Итого			330	10,15	8,31	53,72	383,49	1,79
Всего				28,60	31,02	145,40	1 030,17	20,64

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

Утверждаю

и.о.Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
/ и.о. Воронина Е.В./

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Аллергик Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,20	5,06	17,96	125,42	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			330	4,79	5,36	37,94	218,58	0,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	40	0,62	4,10	3,80	54,82	4,77
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	150	1,19	3,07	9,05	68,68	3,89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,82	4,25	14,89	105,23	7,54
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,91	5,31	0,52	96,26	0,08
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	1,08	2,60	3,12	0,00
Итого			550	10,54	17,81	37,64	355,20	16,28
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,37	4,39	28,04	169,30	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	0,38	1,78	1,54	23,80	1,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,08	0,40	1,96	94,00	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			350	10,63	10,17	53,42	409,75	1,40
Всего				26,46	33,44	139,10	1 026,53	19,72

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

Утверждаю

и.о.Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
_____ /и.о. Воронина Е.В./

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,18	6,24	26,17	181,25	0,46
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,05	28,36	0,01
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20	0,00
Итого			**400**	**8,42**	**6,64**	**52,86**	**304,81**	**0,47**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**	**2,00**
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	0,94	6,14	5,79	82,72	7,32
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	180	1,62	3,96	11,12	88,77	4,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,36	18,50	124,46	8,97
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	10,64	6,48	3,28	114,40	2,40
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	0,00	1,62	3,90	4,68	0,00
Итого			**690**	**15,93**	**22,56**	**51,30**	**447,86**	**23,38**
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,65	34,92	203,49	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,76	3,56	3,08	47,60	2,80
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,71	2,18	12,10	79,48	0,47
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,08	0,40	1,96	94,00	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			**440**	**13,79**	**12,20**	**74,56**	**534,37**	**3,27**
Всего				**38,64**	**41,50**	**188,62**	**1 330,04**	**29,12**

Калькулятор _____ С.В. Пустовая

Утверждаю

и.о.Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
_____ /и.о. Воронина Е.В./

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Аллергик Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,68	5,88	22,22	151,58	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,31	21,39	0,01
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20	0,00
Итого			**400**	**5,92**	**6,28**	**47,17**	**268,17**	**0,01**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**	**2,00**
Обед								
2008	64	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	60	0,94	6,14	5,79	82,72	7,32
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	180	1,43	3,68	10,87	82,36	4,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,15	4,70	17,53	121,19	8,87
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	10,64	6,48	3,28	114,40	2,40
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	1,08	2,60	3,12	0,00
Итого			**670**	**15,16**	**22,08**	**48,78**	**438,62**	**23,27**
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,44	5,49	34,88	210,81	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,76	3,56	3,08	47,60	2,80
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,31	21,39	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,08	0,40	1,96	94,00	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			**430**	**12,12**	**13,05**	**60,13**	**468,20**	**2,81**
Всего				**33,70**	**41,51**	**165,98**	**1 217,99**	**28,09**

Калькулятор _____ С.В. Пустовая