

Утверждаю

и.о. Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
и.о. Воронина Е.В./

МЕНЮ
23 апреля 2026 г.

Ясли 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,43	5,76	25,44	175,76	0,43
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,25	1,79	10,06	65,86	0,38
2008		БАТОН	28	2,26	0,28	13,86	67,21	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,29	0,00
Итого			348	12,39	10,05	49,50	339,12	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,51	0,10	10,36	44,10	2,05
Итого			103	0,51	0,10	10,36	44,10	2,05
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,54	2,99	3,28	42,40	1,65
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,49	4,21	10,07	84,65	4,04
2001	108	ГЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	110/5	12,46	4,87	26,03	197,82	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	13,11	11,73	5,28	197,08	0,56
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	0,00	1,44	3,46	4,15	0,00
Итого			568	27,60	25,24	54,90	553,19	6,27
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2,81	12,11	15,94	185,11	10,82
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,78	2,35	9,34	70,41	0,47
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,52	0,20	0,97	46,44	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	3,85	3,73	36,41	194,26	0,04
Итого			375	10,97	18,39	62,66	496,22	11,33
Всего				51,47	53,78	177,42	1 432,63	20,48

Калькулятор

С.В. Пустовая

Утверждаю

и.о. Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
и.о. Воронина Е.В./

МЕНЮ
23 апреля 2026 г.

Аллергик Ясли



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,52	6,03	21,47	158,01	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,20	0,00	6,85	28,19	0,00
2008		БАТОН	28	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ. 1/2	20	2,47	2,24	0,14	30,57	0,00
Итого			348	9,43	8,55	42,21	283,41	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,52	0,10	10,40	44,29	2,06
Итого			103	0,52	0,10	10,40	44,29	2,06
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,54	2,99	3,35	42,66	1,69
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,28	2,17	10,09	65,37	4,05
2001	108	ГЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	12,43	4,74	25,99	196,42	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	12,67	11,79	4,58	194,01	0,50
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,95	2,28	2,73	0,00
Итого			545	26,92	22,64	53,07	528,28	6,24
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2,83	11,94	16,00	182,90	10,85
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,31	0,30	1,47	70,50	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			355	6,71	13,65	46,95	391,45	10,85
Всего				43,58	44,94	152,63	1 247,43	19,15

Калькулятор

С.В. Пустовая

Утверждаю

и.о. Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
г. Воронеж Е.В./



МЕНЮ
23 апреля 2026 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,53	6,90	30,59	210,96	0,52
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,68	2,16	12,05	78,98	0,46
2008		БАТОН	38	3,01	0,38	18,49	89,64	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	20	2,45	2,22	0,14	30,31	0,00
Итого			418	14,67	11,66	61,27	409,89	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,81	4,48	4,94	63,63	2,48
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,77	5,10	12,09	101,86	4,84
2001	108	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	130/5	14,62	5,03	30,56	225,95	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	17,47	15,61	7,05	262,52	0,77
2012	376	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	0,00	1,44	3,46	4,15	0,00
Итого			688	34,67	31,66	70,68	708,42	8,09
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,38	14,81	19,14	222,76	13,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,35	2,81	11,28	84,77	0,56
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,26	0,30	1,45	69,63	0,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	3,87	3,75	36,50	194,93	0,04
Итого			440	12,88	21,47	68,37	572,09	13,60
Всего				62,72	64,89	210,22	1 733,40	24,67

Калькулятор

С.В. Пустовая

Утверждаю

и.о. Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
г. Воронеж Е.В./



МЕНЮ
23 апреля 2026 г.
Аллергик Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,50	5,87	21,69	157,36	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,18	0,00	7,89	32,29	0,00
2008		БАТОН	38	3,01	0,38	18,49	89,64	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,45	2,22	0,14	30,32	0,00
Итого			388	10,14	8,47	48,21	309,61	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,81	4,48	4,94	63,58	2,48
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,53	2,22	12,14	74,98	4,83
2001	108	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	14,58	5,87	30,50	233,19	0,00
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	16,89	15,12	6,08	251,69	0,66
2012	376	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,96	2,31	2,77	0,00
Итого			666	33,81	28,65	64,88	661,04	7,97
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,10	13,64	18,71	210,83	13,00
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	3,04	0,40	1,94	92,03	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			420	7,91	15,45	51,55	447,46	13,00
Всего				52,36	52,67	174,34	1 461,11	22,97

Калькулятор

С.В. Пустовая