



**МЕНЮ**  
17 апреля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,34	1,97	8,67	62,41	0,39
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,34	5,55	25,69	174,54	0,38
2008		БАТОН	29	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>329</b>	<b>10,00</b>	<b>7,81</b>	<b>48,60</b>	<b>305,97</b>	<b>0,77</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,56	0,11	11,21	47,73	2,22
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>0,56</b>	<b>0,11</b>	<b>11,21</b>	<b>47,73</b>	<b>2,22</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,99	3,26	42,18	1,62
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,20	2,37	6,70	53,25	5,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,79	15,69	106,30	7,61
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,00	8,61	2,62	128,30	0,18
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,97	2,34	2,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>14,05</b>	<b>18,73</b>	<b>37,39</b>	<b>359,93</b>	<b>14,59</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	95/20	18,06	12,91	23,36	285,12	0,25
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	4,95	19,95	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	19	1,49	0,19	0,95	45,53	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,33	2,52	31,98	169,52	0,00
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>23,93</b>	<b>15,62</b>	<b>61,24</b>	<b>520,12</b>	<b>0,26</b>
<b>Всего</b>				<b>48,54</b>	<b>42,27</b>	<b>158,44</b>	<b>1 233,75</b>	<b>17,84</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В. Пустовая



**МЕНЮ**  
17 апреля 2026 г.

Аллергик Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,24	5,22	22,00	147,76	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,98	28,25	0,00
2008		БАТОН	29	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>329</b>	<b>5,56</b>	<b>5,51</b>	<b>43,22</b>	<b>245,03</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,56	0,11	11,21	47,73	2,22
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>0,56</b>	<b>0,11</b>	<b>11,21</b>	<b>47,73</b>	<b>2,22</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,99	3,32	42,41	1,65
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,11	2,10	6,49	49,59	5,13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,82	4,25	14,89	105,23	7,54
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,33	9,16	2,10	128,12	0,10
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,97	2,34	2,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>12,79</b>	<b>19,47</b>	<b>35,92</b>	<b>355,25</b>	<b>14,42</b>
<b>Полдник</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,89	8,17	21,60	187,25	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	19	1,46	0,19	0,93	44,65	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>12,74</b>	<b>13,76</b>	<b>50,13</b>	<b>395,26</b>	<b>0,04</b>
<b>Всего</b>				<b>31,65</b>	<b>38,85</b>	<b>140,48</b>	<b>1 043,27</b>	<b>16,68</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В. Пустовая



**МЕНЮ**  
17 апреля 2026 г.  
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,39	6,59	30,94	209,11	0,46
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,81	2,35	10,41	74,95	0,47
2008		БАТОН	39	3,09	0,39	18,99	92,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>12,29</b>	<b>9,33</b>	<b>60,34</b>	<b>376,09</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,79	4,48	4,90	63,28	2,43
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,44	2,82	8,02	63,69	6,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,52	18,54	126,15	8,99
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,92	11,21	3,46	166,68	0,25
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	0,00	1,45	3,50	4,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>684</b>	<b>17,88</b>	<b>24,48</b>	<b>47,13</b>	<b>458,83</b>	<b>17,88</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	115/20	21,12	15,14	28,25	337,77	0,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2,23	0,29	1,42	68,15	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,33	2,52	31,98	169,52	0,00
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>27,72</b>	<b>17,95</b>	<b>67,54</b>	<b>599,15</b>	<b>0,31</b>
<b>Всего</b>				<b>58,39</b>	<b>51,86</b>	<b>184,91</b>	<b>1 477,07</b>	<b>21,12</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В. Пустовая



**МЕНЮ**  
17 апреля 2026 г.  
Аллергик Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,87	5,93	26,70	175,53	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,30	21,45	0,01
2008		БАТОН	39	3,09	0,39	18,99	92,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>7,03</b>	<b>6,32</b>	<b>50,99</b>	<b>289,01</b>	<b>0,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,79	4,63	4,90	64,72	2,43
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,34	2,44	7,88	59,30	6,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,15	4,95	17,59	123,75	8,90
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,33	12,15	2,55	169,03	0,14
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,97	2,34	2,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>666</b>	<b>16,61</b>	<b>25,14</b>	<b>43,97</b>	<b>454,44</b>	<b>17,68</b>
<b>Полдник</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,26	9,48	26,32	223,45	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	29	2,23	0,29	1,42	68,15	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>14,69</b>	<b>15,17</b>	<b>58,49</b>	<b>467,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>38,83</b>	<b>46,73</b>	<b>163,35</b>	<b>1 253,65</b>	<b>19,69</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В. Пустовая