



МЕНЮ
15 апреля 2026 г.
Ясли 10 часов

Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
/М.Н. Шабалина/

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,53	6,31	24,93	182,99	0,37
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,00	4,95	19,95	0,01
2008		БАТОН	29	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,48	2,24	0,14	30,64	0,00
Итого			349	11,38	8,84	44,26	302,60	0,38
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,12	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,12	13,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,29	35,03	10,11
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,79	3,00	15,21	99,18	2,78
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,71	22,64	27,23	383,90	1,23
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,97	2,34	2,81	0,00
Итого			556	21,14	28,65	54,85	548,01	14,12
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,64	6,13	15,44	128,25	10,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,26	1,90	9,58	64,94	0,42
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	42	3,21	0,42	2,04	97,92	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			372	9,88	9,86	49,56	400,91	10,42
Всего				42,92	47,87	161,41	1 312,64	37,92

Калькулятор _____ С.В. Пустовая



МЕНЮ
15 апреля 2026 г.
Аллергик Ясли

Утверждаю
Заведующая
МДОУ "Детский сад № 18"
/М.Н. Шабалина/

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,52	6,03	21,47	158,01	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
2008		БАТОН	29	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,49	2,26	0,14	30,82	0,00
Итого			349	9,52	8,58	41,10	279,61	0,04
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,77	61,22	13,03
Итого			130	0,52	0,52	12,77	61,22	13,03
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,30	35,06	10,06
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,64	3,62	15,13	103,65	2,75
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,71	23,00	26,98	386,02	1,23
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,97	2,34	2,81	0,00
Итого			556	20,99	29,63	54,53	554,63	14,04
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,48	6,14	15,42	127,35	10,05
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,34	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	42	3,23	0,42	2,06	98,70	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			372	7,48	7,97	46,98	364,19	10,05
Всего				38,51	46,70	155,38	1 259,65	37,16

Калькулятор _____ С.В. Пустовая



МЕНЮ
15 апреля 2026 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,84	7,52	30,02	219,25	0,45
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
2008		БАТОН	39	3,10	0,39	19,01	92,15	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,47	2,24	0,14	30,56	0,00
Итого			419	13,45	10,15	55,06	365,67	0,46
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,95	3,06	4,94	52,58	15,18
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,24	3,50	18,21	117,45	3,33
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,71	22,61	27,26	383,79	1,23
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	0,00	1,45	3,50	4,20	0,00
Итого			654	21,90	30,62	62,62	592,85	19,74
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	180	3,14	7,44	18,45	154,28	12,02
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,28	11,47	77,85	0,50
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	42	3,21	0,42	2,04	97,92	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			432	10,83	11,55	54,46	439,85	12,52
Всего				46,70	52,84	184,88	1 459,47	45,72

Калькулятор _____ С.В. Пустовая



МЕНЮ
15 апреля 2026 г.
Аллергик Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,42	6,91	26,16	188,32	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,95	24,03	0,01
2008		БАТОН	39	3,10	0,39	19,01	92,15	0,00
2012	213	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, 1/2	20	2,45	2,22	0,14	30,37	0,00
Итого			419	11,04	9,52	51,26	334,87	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,09	13,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,97	3,06	4,95	52,64	15,20
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,19	3,45	18,08	116,30	3,31
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	17,71	22,68	27,22	384,21	1,23
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	0,00	0,97	2,34	2,81	0,00
Итого			636	21,87	30,16	61,30	590,79	19,74
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	180	2,93	7,48	18,22	152,75	12,02
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	42	3,21	0,42	2,04	97,92	0,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			432	7,91	9,31	51,16	394,47	12,02
Всего				41,34	49,51	176,46	1 381,22	44,77

Калькулятор _____ С.В. Пустовая