

Утверждаю:
Заведующая МДОУ «Детский сад №18»
Шабалина М.Н./



**Организация режима пребывания детей
в холодное время года в ненастную погоду в МДОУ №18 «Солнышко»
2025 - 2026 учебный год**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста 1,5 - 2 года	1 младшая гр. 2-3 года	2 младшая гр. 3 - 4 года	Средняя группа 4 - 5 лет	Старшая группа 5 - 6 лет	Подготови т. к школе группа 6 - 7 лет
Прием детей: осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями Наблюдения, игры, труд Самостоятельная деятельность детей: двигательная активность, игровая деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Ритуал «Доброе утро» (психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)	-	7.50 – 7.55	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55 (группа, педагоги)	7.55 – 8.00 (группа, педагоги)	8.00 – 8.05 (группа, педагоги)	8.00 – 8.10 (зал, спец.)	8.00-8.10 (зал, спец.)	8.15 – 8.25 (зал, спец.)
Виды гимнастик: - пальчиковая, - артикуляционная	7.55 – 8.05	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.10-8.20	8.00 – 8.15
Уроки Знайки (Утренний групповой сбор. Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)	-	8.05-8.10	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20–8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей: игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения), двигательная активность	8.35 -8.50 Гигиенически е процедуры 8.50 - 9.00 игра	8.35 -8.50 Гигиенически е процедуры 8.50 - 9.00 игра	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке: приобщение детей	9.35 – 9.50	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.40 – 10.50	10.55 – 11.05

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729975
Владелец Шабалина Марина Николаевна
Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025