

Шабалина М.Н.

приказ № 5/Б  
от " 29" Августа 2024 г

## МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120
<b>II Завтрак</b>									
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 150/10	СВЕКОЛЬНИК 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 110	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду) 30	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду) 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду) 20
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 90/20	МЯСО ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 90/20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	АЗУ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/10
СНЕЖОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СНЕЖОК 150	РЫБА ОТВАРНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СНЕЖОК 150	ПОВИДЛО 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИКИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПРЯНИКИ 20	ПРЯНИКИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 30
			ПЕЧЕНЬЕ 20			БУЛОЧКА С МАКОМ 50			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729975

Владелец Шабалина Марина Николаевна

Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025