

Шабалина М.Н. /

приказ № 44/п
от "29" Августа 2024 г

МЕНЮ

Аллергик Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 40	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 40	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 40	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 40	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/20	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 40
	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	ПРЯНИКИ 30	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 180/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ НА ВОДЕ 180/10	СВЕКОЛЬНИК 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 80/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МЯСО ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 205	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	АЗУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПОВИДЛО 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20
			ПЕЧЕНЬЕ 20			БУЛОЧКА С МАКОМ 50			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729975

Владелец Шабалина Марина Николаевна

Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025