

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ «Детский сад №18»  
/Шабалина М.Н./



## Организация режима пребывания детей в холодное время года в ненастную погоду в МДОУ № 18 «Солнышко» 2024 - 2025 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 группа раннего возраста 1,5 - 2 года</b>	<b>1 младшая гр. 2-3 года</b>	<b>2 младшая гр. 3 - 4 года</b>	<b>Средняя группа 4 - 5 лет</b>	<b>Старшая группа 5 - 6 лет</b>	<b>Подготовка к школе группа 6 - 7 лет</b>
<b>Прием детей:</b> осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями Наблюдения, игры, труд Самостоятельная деятельность детей: двигательная активность, игровая деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
<b>Ритуал «Доброе утро»</b> (психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)	-	-	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.50 – 7.55 (группа, педагоги)	7.50 – 7.55 (группа, педагоги)	8.00 – 8.05 (группа, педагоги)	8.00 – 8.10 (группа, педагоги)	8.00-8.10 (зал, спец.)	8.15 – 8.25 (зал, спец.)
<b>Виды гимнастик:</b> - пальчиковая, - артикуляционная	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.10-8.20	8.00 – 8.15
<b>Уроки Знайки</b> (Утренний групповой сбор. Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)	-	-	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20-8.30	8.25 – 8.35
<b>Подготовка к завтраку:</b> гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды <b>Завтрак</b>	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.35 – 8.45
<b>Самостоятельная деятельность детей:</b> игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения), двигательная активность	8.35 -8.50 Гигиенические процедуры 8.50 - 9.00 игра	8.35 -8.50 Гигиенические процедуры 8.50 - 9.00 игра	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
<b>Организованная партнерская деятельность педагога с детьми</b> (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
<b>Второй завтрак</b>	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
<b>Подготовка к прогулке:</b> приобщение детей	9.35 – 9.50	9.35 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.40 – 10.50	10.55 – 11.05

к общепринятым нормам самообслуживания <b>Прогулка:</b> приобщение к нормам коммуникации, подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная деятельность	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	10.00 – 11.50	10.10 – 12.10	10.50 – 12.20	11.05 – 12.30
<b>Возвращение с прогулки:</b> приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
<b>Подготовка к обеду:</b> гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды <b>Обед</b>	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55	12.40 – 13.00
<b>Подготовка ко сну:</b> приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, чтение детской худ. литературы <b>Сон</b> (музыкальное сопровождение)	11.50 – 15.00	11.50 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
<b>Ленивая гимнастика</b> (в постели) <b>Воздушные процедуры «Дорожка здоровья»</b> <b>Постепенный подъем:</b> приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, гигиенические процедуры	-  15.00 – 15.20	-  15.00 – 15.20	15.00 – 15.10  15.10 – 15.30	15.00 – 15.10  15.10 – 15.30	15.00 – 15.15  15.15 – 15.30	15.00 – 15.15  15.15 – 15.30
<b>Подготовка к полднику:</b> гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды <b>Полдник</b>	15.20 – 15.30  15.30 – 16.00	15.20 – 15.30  15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<b>Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД:</b> реализация приоритетного направления ДОУ: культура, искусство, музыка, чтение	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
<b>Самостоятельная деятельность:</b> игровая, двигательная активность; вечерний групповой сбор	16.30– 16.40	16.30– 16.40	16.30– 16.40	16.30– 16.40	16.30– 17.00	16.30– 17.00

<b>Подготовка к прогулке:</b> <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i>	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
<b>Прогулка:</b> <i>приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний)</i>	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
<b>Самостоятельная деятельность:</b> <i>игра, труд, двигательная активность</i>						
<b>Уход домой:</b> <i>подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями</i>	17.30 - 18.00	17.30 - 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729975

Владелец Шабалина Марина Николаевна

Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025