



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №18
/Шабалина М.Н./

**Организация режима пребывания детей в холодное время года
во 2 группе раннего возраста МДОУ № 18
2024 - 2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей: <i>осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями</i> <i>Наблюдения, игры, труд</i> Самостоятельная деятельность детей: <i>двигательная активность,</i> <i>игровая деятельность</i>	7.00 – 7.50
Ритуал «Доброе утро» <i>(психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)</i>	-
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55 <i>(группа, педагоги)</i>
Виды гимнастик (пальчиковая, артикуляционная)	7.55 – 8.05
Уроки Знайки <i>(Утренний групповой сбор. Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)</i>	-
Подготовка к завтраку: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей: <i>игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения),</i> <i>двигательная активность</i>	8.35 -8.50 Гигиенические процедуры 8.50 - 9.00 игра
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми <i>(НОД – с включением перерывов на двигательную активность)</i>	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей</i> <i>к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, подвижные игры, наблюдения,</i> <i>труд, экспериментирование,</i> <i>практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная</i> <i>деятельность</i>	9.35 – 9.50 9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>коммуникации и самообслуживания.</i>	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Обед	11.25 – 11.55
Подготовка ко сну: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания, чтение детской худ. литературы</i> Сон <i>(музыкальное сопровождение)</i>	11.50 – 15.00
Ленивая гимнастика <i>(в постели)</i> Воздушные процедуры «Дорожка здоровья» Постепенный подъем: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания, гигиенические процедуры</i>	- 15.00 – 15.20
Подготовка к полднику: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Полдник	15.20 – 15.30 15.30 – 16.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: <i>реализация регионального компонента и приоритетного направления ДОУ:</i> <i>культура, искусство, музыка, чтение</i>	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность: <i>игровая, двигательная активность:</i> <i>вечерний групповой сбор</i>	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, труд,</i> <i>экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний)</i> Самостоятельная деятельность: <i>игра, труд, двигательная активность</i>	16.40 – 16.50 16.50 – 17.30
Уход домой: <i>подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями</i>	17.30 - 18.00



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №18
Шабалина М.Н./

Организация режима пребывания детей в холодное время года в 1 младшей группе МДОУ № 18 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей: <i>осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями</i> <i>Наблюдения, игры, труд</i> Самостоятельная деятельность детей: <i>двигательная активность,</i> <i>игровая деятельность</i>	7.00 – 7.50
Ритуал «Доброе утро» <i>(психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)</i>	-
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55 (группа, педагоги)
Виды гимнастик (пальчиковая, артикуляционная)	7.55 – 8.05
Уроки Знайки <i>(Утренний групповой сбор. Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)</i>	-
Подготовка к завтраку: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей: <i>игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения),</i> <i>двигательная активность</i>	8.35 -8.50 Гигиенические процедуры 8.50 - 9.00 игра
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей</i> <i>к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, подвижные игры, наблюдения,</i> <i>труд, экспериментирование,</i> <i>практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная</i> <i>деятельность</i>	9.35 – 9.50 9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>коммуникации и самообслуживания.</i>	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Обед	11.25 – 11.55
Подготовка ко сну: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания, чтение детской худ. литературы</i> Сон <i>(музыкальное сопровождение)</i>	11.50 – 15.00
Ленивая гимнастика (в постели) Воздушные процедуры «Дорожка здоровья»	- 15.00 – 15.20
Постепенный подъем: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания, гигиенические процедуры</i>	
Подготовка к полднику: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Полдник	15.20 – 15.30 15.30 – 16.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: <i>реализация регионального компонента и приоритетного направления ДОО:</i> <i>культура, искусство, музыка, чтение</i>	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность: <i>игровая, двигательная активность;</i> <i>вечерний групповой сбор</i>	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, труд,</i> <i>экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний)</i> Самостоятельная деятельность: <i>игра, труд, двигательная активность</i>	16.40 – 16.50 16.50 – 17.30
Уход домой: <i>подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями</i>	17.30 - 18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №18
Шабалина М.Н./



**Организация режима пребывания детей в холодное время года
во 2 младшей группе МДОУ № 18
2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей: осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями Наблюдения, игры, труд Самостоятельная деятельность детей: двигательная активность, игровая деятельность	7.00 – 7.55
Ритуал «Доброе утро» (психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)	7.55 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05 (группа, педагоги)
Виды гимнастик (пальчиковая, артикуляционная)	8.05 – 8.10
Уроки Знайки (Утренний групповой сбор, Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей: игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения), двигательная активность	8.40 – 9.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания	9.50 – 10.00
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная деятельность	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, чтение детской худ. литературы Сон (музыкальное сопровождение)	12.40 – 15.00
Ленивая гимнастика (в постели) Воздушные процедуры «Дорожка здоровья»	15.00 – 15.10
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Полдник	15.30 – 16.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: реализация регионального компонента и приоритетного направления ДОУ: культура, искусство, музыка, чтение	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность: игровая, двигательная активность; вечерний групповой сбор	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания	16.40 – 16.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний) Самостоятельная деятельность: игра, труд, двигательная активность	16.50 – 17.30
Уход домой: подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями	17.30 – 18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №18
Шабалина М.Н./



**Организация режима пребывания детей в холодное время года
в средней группе МДОУ № 18
2024 - 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей: <i>осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями</i> <i>Наблюдения, игры, труд</i> Самостоятельная деятельность детей: <i>двигательная активность,</i> <i>игровая деятельность</i>	7.00 – 7.55
Ритуал «Доброе утро» <i>(психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)</i>	7.55 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (группа, педагоги)
Виды гимнастик (пальчиковая, артикуляционная)	8.10 – 8.15
Уроки Знайки <i>(Утренний групповой сбор. Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)</i>	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей: <i>игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения),</i> <i>двигательная активность</i>	8.40 – 9.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей</i> <i>к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, подвижные игры, наблюдения,</i> <i>труд, экспериментирование,</i> <i>практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная</i> <i>деятельность</i>	10.00 – 10.10 10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>коммуникации и самообслуживания.</i>	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания, чтение детской худ. литературы</i> Сон <i>(музыкальное сопровождение)</i>	12.50 – 15.00
Ленивая гимнастика (в постели) Воздушные процедуры «Дорожка здоровья» Постепенный подъем: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания, гигиенические процедуры</i>	15.00 – 15.10 15.10 – 15.30
Подготовка к полднику: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Полдник	15.30 – 16.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: <i>реализация регионального компонента и приоритетного направления ДОУ:</i> <i>культура, искусство, музыка, чтение</i>	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность: <i>игровая, двигательная активность:</i> <i>вечерний групповой сбор</i>	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, труд,</i> <i>экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний)</i> Самостоятельная деятельность: <i>игра, труд, двигательная активность</i>	16.40 – 16.50 16.50 – 17.30
Уход домой: <i>подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями</i>	17.30 – 18.00

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №18
/Шабалина М.Н./

Организация режима пребывания детей в холодное время года в старшей группе МДОУ № 18 2024 - 2025 учебный год

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей: осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями <i>Наблюдения, игры, труд</i> Самостоятельная деятельность детей: двигательная активность, игровая деятельность	7.00 – 7.55
Ритуал «Доброе утро» <i>(психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)</i>	7.55 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (зал, специалист)
Виды гимнастик (пальчиковая, артикуляционная)	8.10-8.20
Уроки Знайки <i>(Утренний групповой сбор. Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)</i>	8.20–8.30
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей: <i>игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения), двигательная активность</i>	8.45 – 9.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми <i>(НОД – с включением перерывов на двигательную активность)</i>	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания	10.40 – 10.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная деятельность	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, чтение детской худ. литературы Сон <i>(музыкальное сопровождение)</i>	12.55 – 15.00
Ленивая гимнастика <i>(в постели)</i> Воздушные процедуры «Дорожка здоровья» Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15 15.15 – 15.30
Подготовка к полднику: гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды Полдник	15.30 – 16.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: реализация регионального компонента и приоритетного направления ДОУ: культура, искусство, музыка, чтение	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность: игровая, двигательная активность; <i>вечерний групповой сбор</i>	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания	17.00 – 17.10
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний)	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность: игра, труд, двигательная активность	17.30 – 18.00
Уход домой: подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями	17.30 – 18.00



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №18
/Шабалина М.Н./

**Организация режима пребывания детей в холодное время года
в подготовительной к школе группе МДОУ № 18
2024 – 2025 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей: <i>осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями</i> <i>Наблюдения, игры, труд</i> Самостоятельная деятельность детей: <i>двигательная активность,</i> <i>игровая деятельность</i>	7.00 – 7.55
Ритуал «Доброе утро» <i>(психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)</i>	7.55 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25 (зал, спец.)
Виды гимнастик (пальчиковая, артикуляционная)	8.00 – 8.15
Уроки Знайки <i>(Утренний групповой сбор, Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)</i>	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Завтрак	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей: <i>игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения),</i> <i>двигательная активность</i>	8.45 – 9.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей</i> <i>к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, подвижные игры, наблюдения,</i> <i>труд, экспериментирование,</i> <i>практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная</i> <i>деятельность</i>	10.55 – 11.05 11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>коммуникации и самообслуживания.</i>	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания, чтение детской худ. литературы</i> Сон <i>(музыкальное сопровождение)</i>	13.00 – 15.00
Ленивая гимнастика (в постели) Воздушные процедуры «Дорожка здоровья» Постепенный подъем: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания, гигиенические процедуры</i>	15.00 – 15.15 15.15 – 15.30
Подготовка к полднику: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к</i> <i>общепринятым нормам поведения во время еды</i> Полдник	15.30 – 16.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: <i>реализация регионального компонента и приоритетного направления ДОУ:</i> <i>культура, искусство, музыка, чтение</i>	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность: <i>игровая, двигательная активность;</i> <i>вечерний групповой сбор</i>	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам</i> <i>самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, труд,</i> <i>экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний)</i> Самостоятельная деятельность: <i>игра, труд, двигательная активность</i>	17.00 – 17.10 17.10 – 17.30
Уход домой: <i>подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями</i>	17.30 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729975

Владелец Шабалина Марина Николаевна

Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025