

Шарапова М.Н. сад № 18

приказ № 18
от 01.07.2024 г.

МЕНЮ

Аллергик Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 30	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 30	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 30	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 30	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БАТОН ЗОЛОТИНКА С В-КАРОТИНОМ 0,350 кг 30
	ПЕЧЕНЬЕ 30			ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30
II. Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
	СОК 100	БАНАН 150	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ НА ВОДЕ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 80/30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ГУЛЯШИ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 205	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МЯСО ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	АЗУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА С МАКОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30
			ПЕЧЕНЬЕ 20						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729975

Владелец Шабалина Марина Николаевна

Действителен с 07.06.2024 по 07.06.2025