

Утверждаю:

Заведующая МДОУ №18

_____/Шабалина М.Н./

Организация режима пребывания детей

в МДОУ № 18 «Солнышко»

2018 - 2019 учебный год

Режимные моменты	1 младшая гр. 2-3 года	2 младшая гр. 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовит. к школе группа 6 – 7 лет
Прием детей: <i>осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями</i> <i>Наблюдения, игры, труд</i> Самостоятельная деятельность детей: <i>двигательная активность, игровая деятельность</i>	7.00 – 7.50	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Ритуал «Доброе утро» <i>(психогимнастика – эмоциональное вхождение в день)</i>	-	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55 (группа, педагоги)	8.00 – 8.05 (группа, педагоги)	8.00 – 8.10 (группа, педагоги)	8.00-8.10 (зал, спец.)	8.15 – 8.25 (зал, спец.)
Виды гимнастик: - пальчиковая, - артикуляционная	7.55 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.10-8.20	8.00 – 8.15
Уроки Знайки <i>(Уроки этикета. Правила поведения. Беседы об искусстве. Тематические беседы.)</i>	-	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20–8.30	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i> Завтрак	8.05 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей: <i>игровая, трудовая деятельность (дежурства, поручения), двигательная активность</i>	8.35 -8.50 Гигиенические процедуры 8.50 - 9.00 игра	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми (НОД – с включением перерывов на двигательную активность)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, подвижные игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний), самостоятельная деятельность</i>	9.35 – 9.50 9.50 – 11.10	9.50 – 10.00 10.00 – 11.50	10.00 – 10.10 10.10 – 12.10	10.40 – 10.50 10.50 - 12.20	10.55 – 11.05 11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки:	11.10 – 11.25	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40

<i>приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.</i>					
Подготовка к обеду: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i> Обед	11.25 – 11.55	12.10 - 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, чтение детской худ. литературы</i> Сон (музыкальное сопровождение)	11.50 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Ленивая гимнастика (в постели) Воздушные процедуры «Дорожка здоровья» Постепенный подъем: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, гигиенические процедуры</i>	- 15.00 – 15.15	15.00 – 15.05 15.05 – 15.20	15.00 – 15.05 15.05 – 15.20	15.00 – 15.05 15.05 – 15.15 15.15 – 15.30	15.00 – 15.05 15.05 – 15.10 15.10 – 15.15
Организованная партнерская деятельность педагога с детьми/ НОД: <i>реализация регионального компонента и приоритетного направления ДОУ: культура, искусство, музыка, чтение</i>	15.15 – 15.40	15.20 – 15.50	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50	15.15 – 15.45
Самостоятельная деятельность: <i>игровая, двигательная активность; подведение итогов дня</i>	15.40 – 15.50	-	15.40 – 16.00	15.50 – 16.10	15.45 – 16.20
Подготовка к полднику: <i>гигиенические процедуры, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i> Полдник	15.50 – 16.20 16.20 – 16.35 Гигиенические процедуры	15.50 – 16.15	16.00 – 16.20	16.10 – 16.25	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, труд, экспериментирование, практическая деятельность (применение новых знаний)</i> Самостоятельная деятельность: <i>игра, труд, двигательная активность</i>	16.35 – 16.45 16.45 – 17.30	16.15 – 16.30 16.30 – 17.30	16.20 – 16.35 16.35 – 17.30	16.25 – 16.35 16.25 – 17.30	16.35 – 16.45 16.45 – 17.30
Уход домой: <i>подведение итогов дня, индивидуальный контакт с родителями</i>	17.30 - 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00